de bliksem

nederlandse studenten atletiek federatie

Zeus

de Bliksem, verenigingsorgaan van NSAF Zeus, nummer 3 - 2003

COLOFON

Bestuur N.S.A.F. Zeus

Voorzitter
Heleen Plaatzer
.
.
.
voorzitter#studentenatletiek.nl
.

Secretaris
Ellen Kuiper
.
.
.
secretaris#studentenatletiek.nl
.

Penningmeester
Antien van der Vegt
.
.
.
penningmeester#studentenatletiek.nl
.

Correspondentie adres
N.S.A.F. Zeus
Heyendaalseweg 141
6525 AJ Nijmegen
http://studentenatletiek.nl
info#studentenatletiek.nl

Commissaris PR & Sponsoring
Onno van der Mark
.
.
.
pr#studentenatletiek.nl

Commissaris Evenementen
Daniel Hofman
.
.
.
evenementen#studentenatletiek.nl
.

Lid van Advies
Tariq van Rooijen
.
.
.
LidvanAdvies#studentenatletiek.nl
.

Gironummer
NSAF Zeus Nijmegen 7324604

Kopij voor de Bliksem kan gemaild worden naar pr#studentenatletiek.nl

Redactioneel

Het is de woensdag vlak voor het NSK-Teams, ik kijk zo naar buiten en de regen komt met bakken uit de hemel. De weersvoorspelling voor aankomende zaterdag is een stuk beter. En wat nu uit de hemel komt valt zaterdag niet!
Net de laatste hand gelegd aan deze Bliksem, een slagzin verzinnen voor het cryptogram. Altijd lastig!
Wat kan je allemaal lezen in deze Bliksem; de altijd terugkeerde stukjes van onze voorzitter en evenementen commissaris. Aankondigingen voor het trainings- en besturenweekend. Een artikel over sponsoring, deel I. Deel II en III komen de volgende keer aanbod. Wat leuke stukjes uit de diverse SAV-clubbladen. Een beknopt verslag van het gesprek tussen de KNAU en Zeus. De voorzitter van misschien wel onze nieuwe SAV ligt het een en ander toe. Een de pr-man van Asterix is mij erg behulpzaam geweest in het aanleveren van wat stukjes.
Nu ga ik me toch maar eens naar buiten begeven om de Bliksem te laten drukken. En daarna onze NSK-Teams ploeg aan te passen want ik heb twee afmelding.
Jullie veel leesplezier en voor de volgende Bliksem, schroom niet om mij te mailen met leuke verhaaltjes, aankondigingen en wat je verder nog kwijt wilt.

Onno

Inhoud Bliksem 3 · 2003

1 Redactioneel
2 Heleen spreekt ons wederom toe.....!
3 De Evenementen commissaris meldt :
4 Verslag gesprek KNAU - ZEUS
6 ASAV AquilA stelt zich voor
8 Ruim 42 kilometer zweten in Rotterdam
10 Sponsoring Deel I
12 Cryptogram
14 Asterix Baanwedstrijd groot succes
15 Zeus trainingsweekend
16 Zeus besturenweekend
18 De VeluwelooPPPP
20 NSKi Atletiek 2003: Eindhoven levert veel deelnemers en een kampioen
22 Adressenlijst leden en contactpersonen
24 Zeus kalender
26 Agenda ZEUS AV

HELEEN SPREEKT ONS WEDEROM TOE.....!

Hoihoi mensen,

Dit is de eerste Bliksem na een lange en vooral ook warme zomer. Misschien voor de sprinters en technische atleten precies de goede temperaturen, maar ik (en samen met mij denk ik veel andere lappers) heb het toch liever wat koeler.
Gelukkig komt de herfst er weer aan, waarin je voor de zoveelste keer doornat uit het bos komt of van de baan word geblazen. En je lekker achter je boeken of computer kunt gaan zitten studeren, zonder afgeleid te worden door zwemfantasieën en zweetdruppels die van je voorhoofd druppelen.

In de laatste week van Augustus hebben we kunnen genieten van het WK atletiek te Parijs, met een paar plekken in de top 10 en een schitterende 4e plek op de estafette, denk ik dat Nederland best wel blij mag zijn. En eigenlijk kan je Kim Collins gouden medaille op de 100m ook wel een klein oranje randje geven, want zoals ik net las traint hij 6 keer per week in het Olympisch stadion in Amsterdam. Datzelfde olympisch stadion was dit jaar ook de plek waar het NK-atletiek werd gehouden. Wat me daar vooral opviel was het totale gebrek aan belangstelling, op de tribunes zag het grijs van de lege stoeltjes. Je kan het dan wel niet vergelijken met een WK waar het hele stadion een groot feest is, maar een beetje meer atletiek gevoel had ik eigenlijk wel verwacht.
Het andere wat positief opviel was het grote aantal studenten dat meedeed, sommige duidelijk op de voorgrond andere wat minder, maar het waren er aardig wat!
Dit hoge niveau van studentenatletiek kan veel bijdragen aan subsidies en het geven van de A-status van de KNAU aan NSK's. Maar hierover verder in deze Bliksem meer.

Nu ik dit typ komen de eerste NSK's van dit collegejaar er ook weer aan. 7 september was de 2e editie van het NSK-weg, dit jaar gecombineerd met de Tilburg Ten Miles en georganiseerd door Parcival en een week later de NSK-teams in Hengelo olv Kronos.
Op dit NSK-teams zal ook een korte AV gehouden worden waarin de wijzigingen in de statuten van Zeus goedgekeurd kunnen worden. De echte halfjaarlijkse AV zal net als verleden jaar weer gehouden worden tijdens het besturenweekend in 't Harde. Een tip voor alle bestuurders die meegaan: een dikke slaapzak en dikke truien zijn geen overbodige luxe, en die kruik van je oma past ook nog wel in je rugzak!
Verder zijn er de komende maanden natuurlijk nog de Veluweloop, de Hart van Brabantloop en veel andere wedstrijden/evenementen waar iedereen elkaar weer veelvuldig tegenkomt.

Waar we met Zeus zoal mee bezig zijn:
Een tijdje geleden hebben we een gesprek met de KNAU gehad, een verslag staat verderop in deze Bliksem.

Verder zijn we bezig om een mooi trainingsweekend op te zetten in Münster eind november en hebben we een opzet gemaakt van een informatiefolder voor alle studenten die aan atletiek doen om te proberen ze wat meer te betrekken bij de studentenatletiek.
Maar hier zul jullie wel meer van horen komende tijd.

Dan rest mij alleen nog een afsluiting,
En ik denk dat deze wel gerechtvaardigd is met het programma van komende maanden,

Tot Ziens!

Heleen

De evenementen commissaris meldt :

Onno had me voor de tweede keer weer opgedragen een stukje voor de Bliksem te schrijven. Daar voldoe ik dan maar aan!

Als Evenementen Commissaris ben ik de afgelopen tijd weer druk bezig geweest. Uitzoeken waar we dit jaar het trainingsweekend kunnen houden. Wat doen we met de buitenlandreis. Hoe is de invulling van het Besturenweekend. De vraag van een aantal NSK-cies over beschikbare draaiboeken en nog een aantal leuke dingen die op mijn weg kwamen.
Eerst maar wat mededelingen. Het Besturenweekend vindt plaats in het weekend van 17 tot en met 19 oktober in 't Harde. Onno heeft als het goed is de flyer ergens in deze Bliksem geplaatst. Tijdens de AV moeten er twee NSK's verdeelt worden, te weten de:
NSK-Teams 2004 en de;
NSK-Weg 2004.

Voor de organisatie van de NSK-Weg is een aanvraag ingediend van TSAV Parcival. Helaas heb ik nog geen aanvraag(en) mogen ontvangen voor het organiseren van het NSK-Teams. Als een van SAV's of een andere vereniging dit graag wil organiseren laat het me weten.

De buitenlandreis gaat in 2004 naar Londen toe (de Hyde park Relays). Meestal valt deze loop in het tweede weekend van februari.

Agelopen jaar vond het trainingsweekend op Papendal plaats. Dit jaar gaan we met zijn alle naar Munster (D). Vrijdagavond kunnen we al terecht en zondag eind van de dag vertrekken we weer.
Er worden diverse trainingen aangeboden, duurlopen, krachttraining, en omdat we de 200mtr indoorbaan tot onze beschikking hebben ook technische nummers. Terzijnertijd hoor je meer over het weekend.

Daarnaast ben ik bezig alle draaiboeken en evaluaties die er zijn van NSK's te verzamelen en online te zetten. Hebben jullie deze nog liggen, geef ze aan mij dan zijn ze beschikbaar voor elke volgende commissie.

Zo nu laat ik het hierbij,

Gegroet Dani

Verslag gesprek KNAU • ZEUS

In de maand juni is er een gesprek geweest tussen de KNAU en ZEUS. Een aantal punten zijn aan de orde gekomen die hieronder even kort aan bod zullen komen.

Communicatie
De communicatie tussen de KNAU en ZEUS verliep niet altijd optimaal. Zowel ZEUS als de KNAU willen in z'n algemeenheid naar en intensievere samenwerking. Dit kan een win/win situatie opleveren, mits er duidelijke afspraken worden gemaakt. Essentieel in deze is om frequenter overleg te voeren. Er is afgesproken om een half jaarlijks gesprek te voeren.
Het is ook van belang dat de KNAU 1 aanspreekpunt heeft. Het aanvragen van subsidies, N-status en verdere vragen kan dan ook het beste via ZEUS gaan, anders ziet de KNAU tussen de bomen het bos niet meer.

Subsidies
Voor grote NSK's kan geprobeerd worden subsidies aan te vragen bij de KNAU. Wel met de kanttekening dat het wel via ZEUS moet worden aangevraagd door middel van een brief met daarin een beschrijving van de wedstrijd en argumentatie voor subsidie.
Tevens kunnen NSK's meedingen naar de titel aantrekkelijkste baanwedstrijd. Deze geldstroom is echter niet structureel en niet zeker. Hierop kan ook niet worden begroot.

N-status
Vooralsnog is alleen de nationale status van het NSKi aan de orde geweest. Voor het NSK-i heeft de KNAU een uitzondering gemaakt. Aan NSK's mogen namelijk ook atleten meedoen zonder KNAU-licentie. In de toekomst kan er gesproken worden over het toekennen van de nationale status van andere NSK's. Vanaf heden worden alle NSK's erkend als officiële wedstrijden. Om de nationale status van het NSKi te verkrijgen zijn de volgende afspraken gemaakt:
Wedstrijd dient te beschikken over elektronische tijd en windmeters
Uiterlijk zes weken voor het evenement dient een nationale topjury te zijn aangevraagd
Er dient een representatief deelnemersveld te zijn. De organisatie geeft de sector atletiek voor het sluiten van de inschrijftermijn inzicht in de inschrijvingen. Daar een nationale status van invloed is op de inschrijvingen, zal in overleg met de betreffende organisator en ZEUS vóór de sluiting van de inschrijftermijn worden besloten of de nationale status wordt toegekend.
We hebben gesproken over het NSK-teams en het NSK-indoor. In principe zei de KNAU de N-status dit jaar nog niet te geven, omdat ze eerst moeten bewijzen een structureel goede wedstrijd op te kunnen zetten.
Maar in de toekomst moet het mogelijk zijn meer NSK's op de nationale agenda te krijgen.

Team wedstrijden
De KNAU wil graag team wedstrijden promoten, zoals de Moerdijkse Ploegen Meerkamp en de mixed competitie. Ze vroegen of Zeus deze wedstrijden meer wil promoten onder de SAV's. Wij hebben aangegeven dat er ook een NSK-teams is. De KNAU zal waarschijnlijk komen kijken wat dit precies inhoud.
De KNAU zal ook kijken wat er mogelijk is met betrekking tot de mixed competitie, met name hoe de p.r. aangepakt moet worden.

Heleen Plaatzer

ASAV AQUILA stelt zich voor

25 Juni 2003: daar zitten we dan, buiten aan een tafel bij een café in Amsterdam, met een paar mensen van het Batavierenteam van de UvA en een VU-student. Voor me liggen een paar A4-tjes met de uitwerking van mijn eerste ideeën over wat 'het' moet worden. Is er behoefte aan een dergelijke vereniging? Wat willen we eigenlijk?
En ja, voorzitter. Ik heb nauwelijks ervaring met vergaderen en nu ben ik ineens voorzitter. Waar gaat dit heen?

Batavierenrace

In april was er voor het eerst sinds tijden een heus UvA-selectieteam aanwezig op de Batavierenrace. Sinds oktober 2002 zijn twee studenten bezig geweest een compleet team bij elkaar te krijgen, iets wat veel tijd en moeite heeft gekost. Resultaat: 6e in het universiteitsklassement en 10e plaats overall. Naar aanleiding van de deelname van het team aan dit evenement hebben we met een aantal studenten besloten een vereniging te starten die het onder andere gemakkelijker maakt teams samen te stellen voor dergelijke evenementen en wedstrijden.

Eerste vergadering

Sindsdien hebben we drie vergaderingen gehad. De eerste was heel erg basaal: alles moest nog worden beslist: wat stellen we onszelf als doel, wie is onze doelgroep, onder welke naam gaan we werken etcetera. Om te zorgen dat er toch een beetje een houvast was had ik mijn eigen idee helemaal op papier vastgelegd. Dit concept gaf een klein beetje structuur in de warboel van verschillende ideeën . Gelukkig bleek bij deze vergadering al dat ons 'team' bestond uit een aantal enthousiastelingen met elk een andere achtergrond, zodat we elkaar perfect aanvulden.

Tweede vergadering

Voor de tweede vergadering had ik meer een soort werkplan: wat moet er gebeuren en hoe. Pas op op deze vergadering werd besloten dat we onder de naam Aquila zouden gaan werken. Aquila is latijn voor adelaar (=arend), een roofvogel die, evenals de leeuw, in veel wapens is opgenomen. De vogel is een heerser in de lucht en lijkt goed te passen bij een vereniging van de verschillende klassieke sporten. De vogel staat trouwens ook Zeus bij in de klassieke vertellingen.

Doel

Omdat in Amsterdam al vier grote atletiekverenigingen zijn, waar voor alle disciplines op tot op hoog niveau kan worden getraind, zijn wij van mening dat er geen behoefte is aan nog een vereniging waar getraind kan worden. We hebben daarom besloten dat Aquila het meer als haar doel moet zien om de studentenatletiek te bevorderen door het voor studenten aantrekkelijker te maken om aan atletiek te gaan doen en de onderlinge kontakten tussen student-atleten te bevorderen.

Uitwerking
Om dit te bewerkstelligen probeert Aquila voor verschillende evenementen op alle niveau's teams te maken. De vereniging doet de organisatie van zo een team, en zal daarnaast proberen de kosten voor de studenten zoveel mogelijk te drukken door op zoek te gaan naar sponsors. Ook zal Aquila proberen bereik te krijgen onder andere studenten die aan een loopevenement, zoals bijvoorbeeld de Batavierenrace, willen meedoen. Misschien krijgen we op die manier wel meer studenten die bij een atletiekvereniging gaan trainen, als ze zien dat het een heel leuke sport is.

NSK-teams
Een vanaf het allereerste begin belangrijk doel was om een topteam neer te zetten op het NSK voor stedenteams, dat op 13 september in Hengelo wordt gehouden. We wilden graag bij zowel de dames als de heren een ploeg neerzetten die kan strijden voor de eerste plaats. Omdat langzaam maar zeker meer atleten (waaronder topatleten) zich bij ons melden, lijkt de eerste plaats nu ook zeker niet uit te sluiten.

Positieve reacties
Een van de eerste dingen die we ons afvroegen was of er überhaupt wel behoefte is aan een vereniging als wij aan het oprichten zijn. Gelukkig blijkt uit het aantal leden (zonder dat er tot nog toe sprake is geweest van een echt promotiebeleid) en aan de geluiden die we uit diverse bronnen hebben gehoord, dat de meeste mensen Aquila waarderen als een leuk sportief initiatief, en dat mensen ons graag willen helpen. We weten dus waarvoor we het doen.

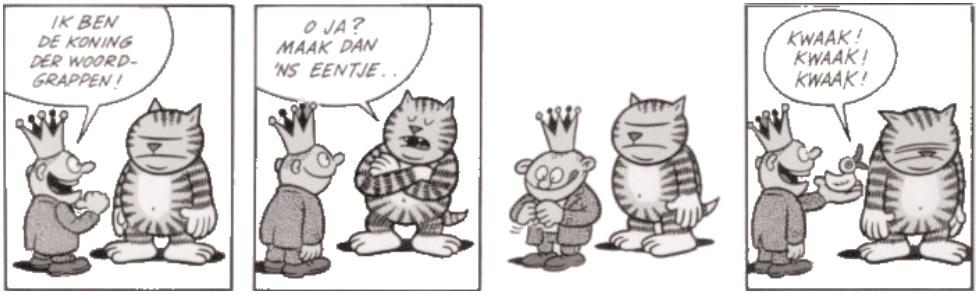
Nu
De eerste dingen staan al. Op het NSK zal er inderdaad het beoogde Amsterdamse team staan, voor twee weken later hebben we ook al een team compleet voor de Hart van Brabantloop. Misschien krijgen we het team voor de Veluweloop ook nog vol...

Toekomst?
Maar wat zal er over een jaar van onze ideeën terecht zijn gekomen? Tachtig leden? Drie teams voor de Batavierenrace? Sponsors die de prijs voor deelname aan evenementen flink kunnen drukken? Een eigen tenue met ons logo?
Of vergaat Aquila na een hoopvolle start? Zal een enkeling zich over vijf jaar herinneren hoe een enthousiast team een vereniging heeft geprobeerd uit de grond te stampen, maar bleek er uiteindelijk toch te weinig animo te zijn in de hoofdstad? Zijn de bedrukte T-shirts die onderop een stapel trainingsshirts liggen en een vermelding in uitslagen van jaren geleden het enige bewijs van onze inspanningen in 2003?

Visie
Persoonlijk denk ik dat dit jaar de basis zal worden gelegd. We vinden vast sponsors en zullen op den duur vast erkenning en medewerking krijgen vanuit de universiteiten en hogescholen in Amsterdam. Over een jaar kan het universiteir sportcentrum niet meer om ons heen en krijgen we financiële steun vanuit de universiteiten. Daarnaast zal Aquila het centrale punt worden voor de organisatie van teams voor bijvoorbeeld de batavierenrace, omdat wij hiermee ervaring hebben en mensen ons kennen om zich bij ons op te geven voor zo'n evenement. Ook zullen we binnen afzienbare tijd het NSK-cross organiseren en misschien zelfs wel het NSK-individueel outdoor.

Cafeetje
Maar een ding staat vast: het vergaderen vlak na een training in een cafeetje met als laat diner een bord vegetarische wraps kan ik iedereen aanraden.

Thijs Feuth



Ruim 42 kilometer zweten in Rotterdam

Voordat ik mijn verhaal begin over de zinderende 23e editie van de Rotterdam marathon, een stukje geschiedenis over dit heroïsche onderdeel van de atletiek.
In de beginne was er een Griekse soldaat die van Marathon naar Athene liep in het jaar 490 voor Chr., om het nieuws te brengen van de Griekse militaire overwinning op de Perziërs. De afstand Marathon - Athene is in werkelijkheid minder dan 40 kilometer. De afstand van de moderne marathon is in 1908 vastgesteld tijdens de Olympische Spelen in Londen. Het is de afstand van Windsor Castle naar White City in West Londen: 42 kilometer en 195 meter.
Op zondagochtend zakken Onno, Sander D. en ondergetekende af naar Rotterdam in stralend weer, om aldaar op het station Olaf, Peter en Rijnvis te treffen. Gezamenlijk gaan we mentale steun verlenen aan Hans Bergers en Martin

Ketellapper en alle andere helden. Slalommend schuifelen we door de mensenmassa op de Coolsingel, waar de start en finish zal plaatsvinden. Vlaggetjes worden in onze handen gedrukt, of beter gezegd, smekend vragen Olaf en ik aan een van de lieftallige promomeisjes om een felbegeerd vlaggetje, om die tien minuten later in een prullenbak te dumpen, of aan een zielig kijkend kind te geven. We nemen plaats op de brug der bruggen van Rotterdam. We kiezen voor de linkerkant van de brug, vanaf het centrum gezien, omdat we daar "de" en "onze" toppers verwachten. Helikopters kondigen de lopers aan en een slang van lopers doet de brug trillen (ondanks alle later aangebrachte dempers). Waar is Hans? Waar is Martin? De lange Kamiel Maase zien we niet over het hoofd en aanmoedigingen van onze zijde allen hem ten deel. Om er zeker van te zijn dat we ook Hans niet missen, brullen we om de zoveel seconden zijn naam. Net als bij de Delvers blijken er bij andere verenigingen vele Hansen te zijn. Als ook de laatste deelnemers passeren roepen we lichtelijk in paniek nog een keer: "Hans!". Bij de volgende passage hopen we meer geluk te hebben. Het ene deel van de groep loopt richting het Feijenoord-stadion, terwijl Sander en ik richting de Binnen Rotte lopen, waar we de verrichtingen op een groot scherm kunnen volgen. De stad Rotterdam dweept ieder jaar met de vele sportminnende toeschouwers die op de marathon afkomen. Op de Binnen Rotte is daar weinig van te merken. Een of andere B-zanger moet zonodig allerlei vreselijke liederen ten gehore brengen, zodat van het commentaar op de wedstrijd niets te horen is. Op de beelden is wel te zien dat de eerste halve marathon voor de gazelles uit Kenia en de blanke negers uit Nederland (bijnaam van Luc Krotwaar) zeer voorspoedig verlopen. Ondertussen begint de temperatuur zeer rap op te lopen. Via een sattelietverbinding krijgen we te horen dat Hans en Martin gesignaleerd zijn. Even later snelt de kopgroep langs Blaak, waarna het even wachten is voordat Martin als eerste Delver passeert. Aan zijn houding en gelaatsuitdrukking is af te lezen dat hij het zeer zwaar heeft. Op de aanmoedigingen van ons krijgen we dan ook alleen wat gemurmel als respons. De warmte begint bij alle lopers zijn tol te eisen. Dat wordt nog eens duidelijk gemaakt bij het passeren van de atleten op 1 km van de finish. Uitgemergeld, met een holle blik in de ogen komen de deelnemers voorbij. Het lijkt of we naar een stoet mensen kijken die op weg zijn naar de slachtbank. Maar hoe zoet is het aanblik van het witte doek met de letters: f-i-n-i-s-h. Ook voor onze helden Martin en Hans. In schril contrast met het afzien van de lopers keren wij als toeschouwers gesloopt naar huis. Ik denk nog: "voorlopig blijf ik op rode banen met witte strepen lopen".

Hans K. (Klanker, Delvers)

SPONSORING DEEL 1

Wat betekent sponsoring voor de gesponsorde en sponsor?

Sponsoring is een overeenkomst waarbij de ene partij -de sponsor- geld verstrekt of goederen levert, waartegenover de andere partij- de gesponsorde- door de sponsor gewenste tegenprestaties levert. Maar wat betekent sponsoring nu voor de gesponsorde en de sponsor? Om te beginnen moet iedereen, voordat gestart wordt met zoeken naar potentiële sponsors, voor zichzelf een aantal zaken duidelijk hebben.

Het beleid van de gesponsorde moet in herkenbare doelen vastliggen. Zodat duidelijk is voor het bestuur, commissies en leden van de vereniging waar de aandacht de komende jaren op zal liggen en hoe de doelen bereikt zullen worden.

Uitgaande van deze duidelijke doelen en de daarvoor benodigde financiële middelen kan gericht worden afgeleid welke onderwerpen zich lenen voor sponsoring en wat de betekenis daarvan voor de club is. Met andere woorden, de gesponsorden moeten in staat zijn bij de potentiële sponsors met een goed verhaal duidelijk te maken wat ze willen en waarom ze dat willen voor de organisatie. Als ze daarbij duidelijk kunnen maken wat de sponsors daarin kunnen betekenen en wat er voor hun eigen organisatie voor voordelen mee behaald kunnen worden, dan is de goede basis voor een verantwoorde sponsoraanpak aanwezig. De gesponsorde moet dus ook goed rekening houden met hetgeen de sponsor wil bereiken. Er moet voor worden gezorgd dat ook de sponsor waar voor zijn geld krijgt.

Van belang is dus dat nagedacht is voor welke doeleinden financiële middelen worden gezocht en hoe groot het bedrag is dat de sponsor wil of kan besteden. Duidelijkheid over wat gevraagd wordt, waarvoor en op welke wijze tegenprestaties geboden kunnen worden, zijn basisvoorwaarden die moeten zijn vastgesteld voordat op sponsors wordt afgestapt.

Een bijzonder element van sponsoring is het feit dat de gesponsorde zich extern kan presenteren. De gesponsorde moet bedrijven benaderen en daar moet over nagedacht zijn. Niet iedereen doet dat op dezelfde manier en niet doet dat graag. Het is ook noodzakelijk dat nagedacht wordt over de vraag wie op pad gaat, hoe en met welk verhaal.
De contactpersoon moet de bereidheid uitstralen mee te kunnen denken met de sponsors. Elke verenging is uniek en vooral dat moet verkocht worden. Als het unieke karakter van de vereniging overgebracht kan worden op al degene die ene rol spelen binnen de organisatie van de sponsor zal dat een motiverend effect hebben op de bereidheid van iedereen om mee te denken en vooral ook om mee te doen.

10 Gouden regels

1. Stel een sponsorbeleidsplan vast

- wie ben ik	product, organisatie, financiën
- wat wil ik	uitgangspunten/randvoorwaarden, sponsoring betekent risico
- wat heb ik te bieden	omschrijving product, omschrijving propositie
- wat vraag ik daarvoor	cash, in kind,combinatievorm

2. Begin tijdig!!

3. Maak een lijst van potentiële sponsors

- op basis van: behoefte (begroting); uitstraling/imago

4. Leer je potentiële sponsors kennen

- pas je aanbod aan aan de specieke behoefte van een onderneming, merk of product
- let op/ verzamel communicatie-uitingen van potentiële sponsors en hun concurrenten

5. Zorg voor een goede onderscheidende presentatie

- jij krijgt nooit een tweede kans na de eerste indruk: foutloos; helder; toegankelijk; uitnodigend; enthousiasmerend; etc

Hoe benader ik de potentiële sponsor

- creativiteit van levensbelang
- zorg dat je (positief) opvalt in de stapel van duizenden

6. Leg afspraken vast

- besprekingsverslagen. overeenkosmten, e.d.
- schuw “prestatiehonorering” niet

7. Vraag naar het waarom van een afwijzing

8. Kijk af

9. Schakel hulp van andere in

- er is vaak bereidheid tot overdracht van kennis
- bibliotheken, familie, overkoepelende organisaties en instanties, e.d. vormen vaak een enorme bron aan informatie

10. Houd vol!!

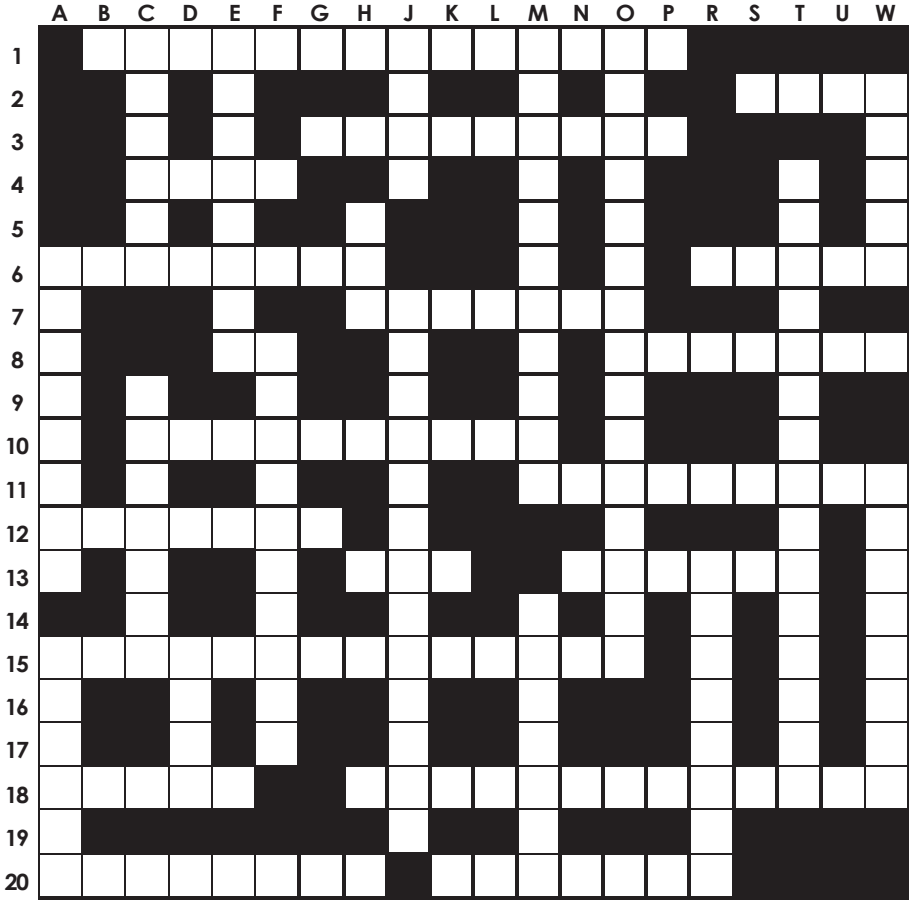
In de volgende Bliksem Deel II over sponsoring.

cryptogram

Voor de meeste is het nieuwe studiejaar is weer begonnen. De linker- en rechterhersenhelft zijn hopelijk weer een beetje opgang gekomen. Om dat te testen hieronder een cryptogram. Het heeft me wat hoofdbreeksels gekost om een logisch geheel te krijgen, maar na lang schuiven, zoeken, veranderen, huilen, e.d. is het toch gelukt. De uiteindelijke oplossing is een slagzin. Wie als eerste mij deze doormailt krijgt iets leuks. Wat? dat moet ik nog verzinnen.
Nu iedereen alvast veel plezier.
De oplossing kan je mailen naar pr#studentenatletiek.nl

groetjes,

Onno



Activiteit van Zeus (15)
Alle onderdelen van de dag (9)
Alternatief estafette stokje (5)
Atletiek onderdeel (14)
Atletiekschoen (5)
Ben Jonhsons ontbijt (8)
Bij een blesurre op een wedstrijd ga je naar de .....? (4)
Clubblad van een SAV (10)
Clubblad van een SAV (7)
Clubkleding (5)
Een van de vele NSK's (10)
Eindronde (6)
Energietransporter in de cellen (3)
Favoriete onderdeel van Simon Vroemen (13)
Gebruik je met krachttraining (6)
Geldbron voor een wedstrijd (7)
Hulpmiddel om afstanden te meten (8)
Hulpmiddel om de kracht en richting van de wind te zien (7)
Kampioenschap (2)
Kleur vlag die je krijgt bij een foutsprong (4)
Leuke dag waar je strijd tegen andere clubs (13)
Loopscholingsonderdeel (9)
Moeder der sporten (8)
Nederlands grootste estafetterace (14)
Nieuwste SAV-lid (7)
Nodig voor een N-status (7)
Oppergod (4)
Opwarmen (7)
Overkoepelend orgaan (4)
Plaats van de eerste moderne olymische spelen (6)
Reglement van het NSK (8)
SAV (11)
Soort training (15)
Vervelend activiteit aan het eind van elk schooljaar (8)
Waar je je rondjes loopt (8)
Wel starten niet finishen (3)

Slagzin:

M2 C5 A8 C12, H13 M19 M9 W18 L3 E1 N1 O15 A6 B18 P18 J10 K20 C6 T9 K3 L7 T17 U11 F4 P8 C9 H6!!

Asterix Baanwedstrijd groot succes

Zaterdag 7 juni 2003 heeft de jaarlijks baanwedstrijd van studenten atletiekvereniging Asterix plaatsgevonden. Onder ideale weersomstandigheden zijn een aantal zeer goede prestaties neergezet.

Na een geduchte voorbereiding kon zaterdag 7 juni dan eindelijk de Asterix Baanwedstrijd van start gaan. Deze officiële KNAU-wedstrijd is inmiddels een traditie gedurende het atletiekseizoen. Ook dit jaar waren er weer zo'n 100 deelnemers afgereisd naar Sportpark De Hondsheuvels. De wedstrijd was niet alleen toegankelijk voor studenten maar ook voor niet-studenten. De belangstelling van SAV's viel enigszins tegen. Hopelijk is dit volgend jaar beter. Het begon allemaal met het altijd spectaculaire hordenlopen. Dit keer onder toezicht van de ESSF die op hun reüniedagje toch een gaatje vonden om met alle reünisten langs te komen. Later die dag stonden de loopnummers op het programma. Op de 400 meter is hier een zeer goede prestatie geleverd door Asterix-lid Remon Knaap. Hij kwam tot 51.67 seconden. Ook Christophe Stoelinga leverde met 15.27.07 minuten op de 5.000 meter een zeer goede prestatie. Tim Brouwer van PSV zette met 6.94 meter op het verspringen de beste prestatie van de dag neer. Zijn vrouwelijk collega Karin Mastenbroek van AV De Keien kwam op het verspringen tot 5.16 meter.

Na afloop werd er een warm buffet geserveerd en hevig nagekletst, waarnaar het gezelschap zich naar de stad en één of andere vage steeg heeft begeven voor een mooi afsluiting van een dito dag.

Joost van Montfoort (Asterix)

Tussen afzet en landing, Ingrid de Haan op het verspringen.

Remon Knaap in actie op de 400 meter tijdens de Asterix Baanwedstrijd. In baan 2 Ralph Berendsen.

N.S.A.F. ZEUS presenteert:

(na het succes van vorig jaar)

Het inter-SAV

TrainingsWeekend

Wanneer:	28-30 november 2003
Waar:	Münster (vervoer vanaf Enschede mogelijk)
Kosten:	Ca. □40 (hoe kan 't zo goedkoop?)
Informatie:	evenementen#studentenatletiek.nl http://www.studentenatletiek.nl/tw2003
Opgeven:	Bij de secretaris van je vereniging
Maximum:	Ruimte voor maximaal 50 sporters, dus schrijf je snel in
Niveau:	Van recreant tot topatleet
Aankomst/vertrek:	Vrijdag: aankomst ca. 20u. Zondag: vertrek ca. 18u
Trainingsmenu:	's Ochtends keuze uit een sprinttraining of duurloop 's Middags keuze uit een tempo- of krachttraining
Faciliteiten:	200m indoorbaan (zeer goede staat), krachtruimte (zeer goede staat), 400m sintelbaan, omgeving incl. meertje voor mooie duurloopjes, slaapzaal met ontspanningsruimte

De indoorbaan in Münster

[Aankondiging]

De N.S.A.F. ZEUS presenteert:
het jaarlijkse

Besturenweekend

In 't Harde
Bij de Gustaaf Adolf groep
op
17-18-19 oktober

Op het besturenweekend zul je kennis maken met allerlei besturen van andere studentensteden, informatie uitwisselen en vooral ook lol maken. Het is zeer interessant om te zien hoe de bestuurstaken in andere steden worden uitgevoerd, vandaar een functieoverleg zaterdag. Verder zal er een Algemene Vergadering zijn op zondag waarvan de agenda later nog bekend zal worden gemaakt.

Alle informatie is te vinden op de internetsite
http://studentenatletiek.nl/bw2003
Inclusief een creatieve **foto-routebeschrijving** overgenomen van vorig jaar.

Opgeven: als je het nog niet gedaan hebt, geef dan aan onze secretaris#studentenatletiek.nl door met hoeveel bestuursleden jullie denken te komen. (Het liefst natuurlijk met het voltallige bestuur)

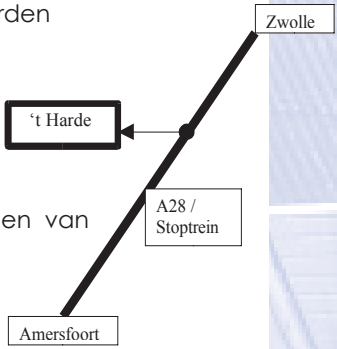


Fig 1: Route naar 't Harde per trein of per auto

Vergeet niet **20 euro** voorschot p.p. over te maken op onze rekening **7324604** t.n.v. Nederlandse Studenten Atletiek Federatie ZEUS

We logeren in blokhutten (fig 2), zonder bedden helaas, dus neem je slaapzak en luchtbed/matje mee. Verder is er een mooie bosrijke omgeving, dus neem ook je atletiekoutfit mee, kleding die vies mag worden, een regenpak eventueel, toiletspullen en een stralende glimlach niet te vergeten. Of kort gezegd: slecht weer kleding en goed weer humeur.

Fig 2: Ons rustieke onderkomen in 't Harde

Het geheel zal afgewisseld worden met het ZEUS atletiekspel (fig 3), een SSN workshop, een training, een Middeleeuwse zeskamp, lekker eten en de nodige drank (fig 4).

't Harde kun je vinden tussen Amersfoort en Zwolle (fig 1) en de scoutinggroep op Oostloo 8 door middel van de foto-routebeschrijving op internet (studentenatletiek.nl/bw2003 en getest) of door middel van de routekaart (fig 5, niet getest)

Fig 4: Schutters was erbij!

Fig 3: Eén van de kaarten van het ZEUS atletiekspel

Voor informatie kun je altijd mailen naar evenementen#studentenatletiek.nl

Groetjes, Daniel Hofman
Coördinator Evenementen/NSK's N.S.A.F. ZEUS

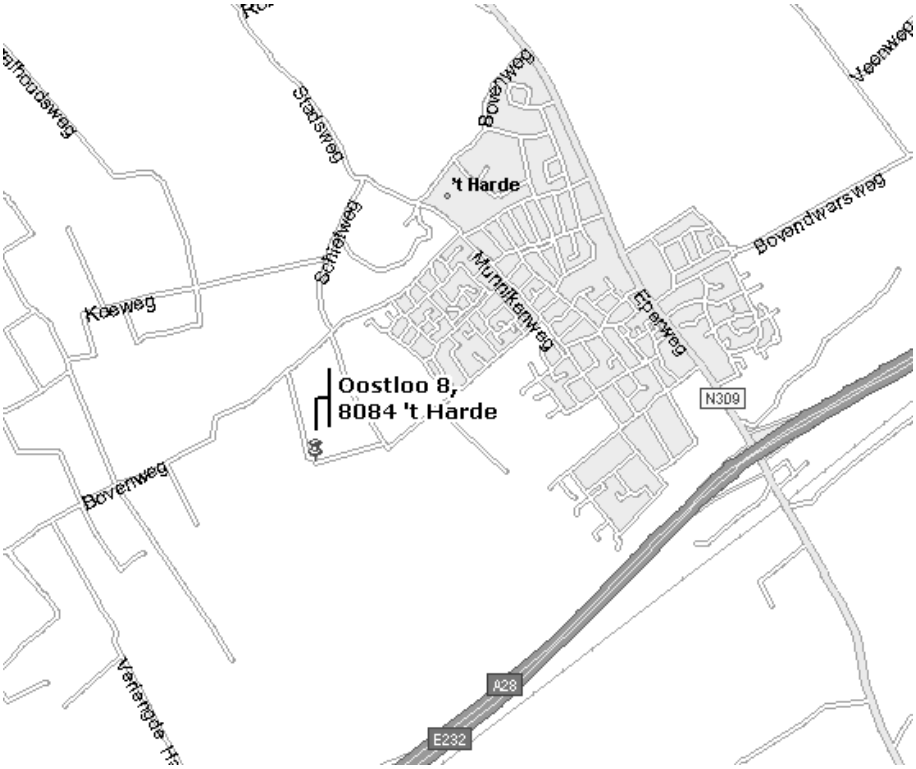


Fig 5: Voor diegenen die de foto-routebeschrijving niet willen volgen hier een overzichtskaart

De veluweloopppp

Helaas valt de Veluweloop dit jaar in hetzelfde weekend als het NSK-Teams. Geen Tarteltos afvaardiging bij de NSK en bijna geen andere SAV's bij de Veluweloop. Daarom een leuk stukje van onze vorige Zeus secretaris Jeroen Grooten overgenomen uit de Courier van september 2001.
Lees en geniet, Onno.

Bijna een week na de deadline van deze Courier was er nog een lege pagina over, daarom werd ik gevraagd een stukje te schrijven over de Veluweloop van dit weekend om dit gat op te vullen. Dat leek mij wel een leuk idee, ten eerste omdat ik me gisteren prima vermaakt hebt, ten tweede omdat er kort geleden wat discussie over de wedstrijdkalender was ontstaan op het forum. Willy kwam daar tot de conclusie dat de Roadrunners het afgelopen seizoen aan geen enkele estafette hebben deelgenomen. Bata444race ging niet door vanwege de MKZ, geen SOLA en ook geen Roadrunners team bij de Veluweloop… Wel een Off the Road team, waarin Jan, Willy, Nando en ik als Roadrunners toch konden meedoen met deze estafette.

Na afloop, terug vanuit Wageningen richting Rotterdam in Jan z'n auto lag ik op de achterbank half te slapen (het was een vermoeide dag!) en vlak voordat ik in slaap viel, bedacht ik me waar dit stukje over moest gaan. Namelijk waarom zo'n estafette nou zo leuk is en waarom de Roadrunners in de toekomst zeker mee moeten blijven doen met deze wedstrijden!

De regen kletterde op het dak van de Twingo en ik bedacht me dat een estafette bepaalde ingrediënten heeft waardoor dit altijd een succes is. In de marketing heb je de welbekende marketing-mix waarin de 4 P's centraal staan: product, promotie, prijs en plaats. Een goede combinatie van deze factoren is erg belangrijk en leidt tot een grote vraag naar het bewuste product. Terwijl Jan haast niks meer kon zien door de voorruit en de ruitenwissers als gekken tekeer gingen om al het regenwater weg te krijgen, bedacht ik dat estafettes ook succesvol worden als gevolg van vier hoofdingrediënten, niet helemaal toevallig ook vier termen beginnend met een P! De 4 P's die centraal staan in deze estafette-mix zijn de volgende:

Ploeg:
Hardlopen is een individuele sport, dit heeft voordelen, maar het nadeel is dat je vrijwel nooit een wedstrijd loopt met een hele ploeg. Bij estafettes is dit wel het geval, iedereen loopt het hetzelfde doel: lopen voor je ploeg. Dit geeft een groot teamgevoel. Je moet natuurlijk nog steeds zelf hardlopen, maar het is de ideale mix tussen een individuele sport en een teamsport.

Prestatie:
Met het gehele team moet je uiteindelijk toch een prestatie neerzetten. Het kan dan gaan om een goede klassering, zonder straftijd de finish behalen of bijvoorbeeld de oud-ledenvereniging voor blijven. Dit is de prestatie die je neerzet met je ploeg. Daarnaast loopt iedereen natuurlijk individueel zijn of haar afstand en hier kun je ook een prestatie neerzetten. Aangezien je loopt 'voor de ploeg' is het mijn ervaring dat je altijd net iets harder loopt dan je eigenlijk denkt te kunnen, waardoor je in staat blijkt te zijn grootse prestaties te leveren tijdens een estafette. Gister liep ik een van mijn beste wedstrijden ooit, mede veroorzaakt door Bob die achter me aan ploeterde op de mountainbike door het blubberige parcours.
Pech:
Het hoort er zeker bij, elke estafette gaat er wel iets fout: te laat aankomen bij een wisselpunt, regen onderweg, hitte tijdens het lopen, een lekke band (gister zaten er bijvoorbeeld 9 gaatjes in m'n achterband… Marco, nog bedankt voor de moeite om de band proberen te plakken en Joos bedankt voor de bandenplakset. Later op de dag moest ik trouwens nog naar wisselpunt 'Het dichte gat'…), fietsers die hun loper niet kunnen vinden, ten onrechte straftijd toebedeeld krijgen, enzovoorts. Op het moment zelf baal je wel eens, maar het komt uiteindelijk altijd weer goed en het zijn de leukste verhalen om achteraf nog eens over na te praten, het heeft dus zeker z'n charme.
Plezier:
Misschien een beetje een vreemd woord, maar ja, het moet met een P beginnen! Maar het moge duidelijk zijn dat je gedurende de estafette een hoop plezier hebt. Het is meestel erg gezellig met je ploeggenoten en onderweg heb je vaak genoeg contact met andere ploegen. Daarnaast was gister bijvoorbeeld ook het afsluitende etentje bij Mexicaan 'de Vrijheid' (tegenover hotel De Wereld, je weet wel, van WO II) erg geslaagd! Hier hadden we weer veel plezier (ahum), ondanks een vergeetachtige serveerster en dankzij het kris-kras-menu!

Hopelijk zijn veel mensen ervan overtuigd dat de estafette-mix met de 4 P's inderdaad garant staat voor een hele gave dag / gaaf weekend. Ik ben weer wakker geworden in Jan z'n auto, de regen is opgehouden, ik loop naar m'n kamer en met veel plezier denk ik terug aan een hele leuke Veluweloop 2001. Joos, bedankt voor de organisatie en ik hoop dat er in de toekomst nog veel van deze estafettes georganiseerd worden door de Roadrunners, want denk aan de 4 P's!

Groeten, jeroen

NSKi Atletiek 2003: Eindhoven levert veel deelnemers en een kampioen

Op donderdag 29 en vrijdag 30 mei jongstleden was het weer zo ver. Het Nederlands Studenten Kampioenschap Atletiek Individueel stond op het programma, ditmaal in Maastricht. Namens E.S.A.V. Asterix waren er zo'n 18 atleten van de partij.

Yvette Adams op weg naar de halve finale op de 200 meter.

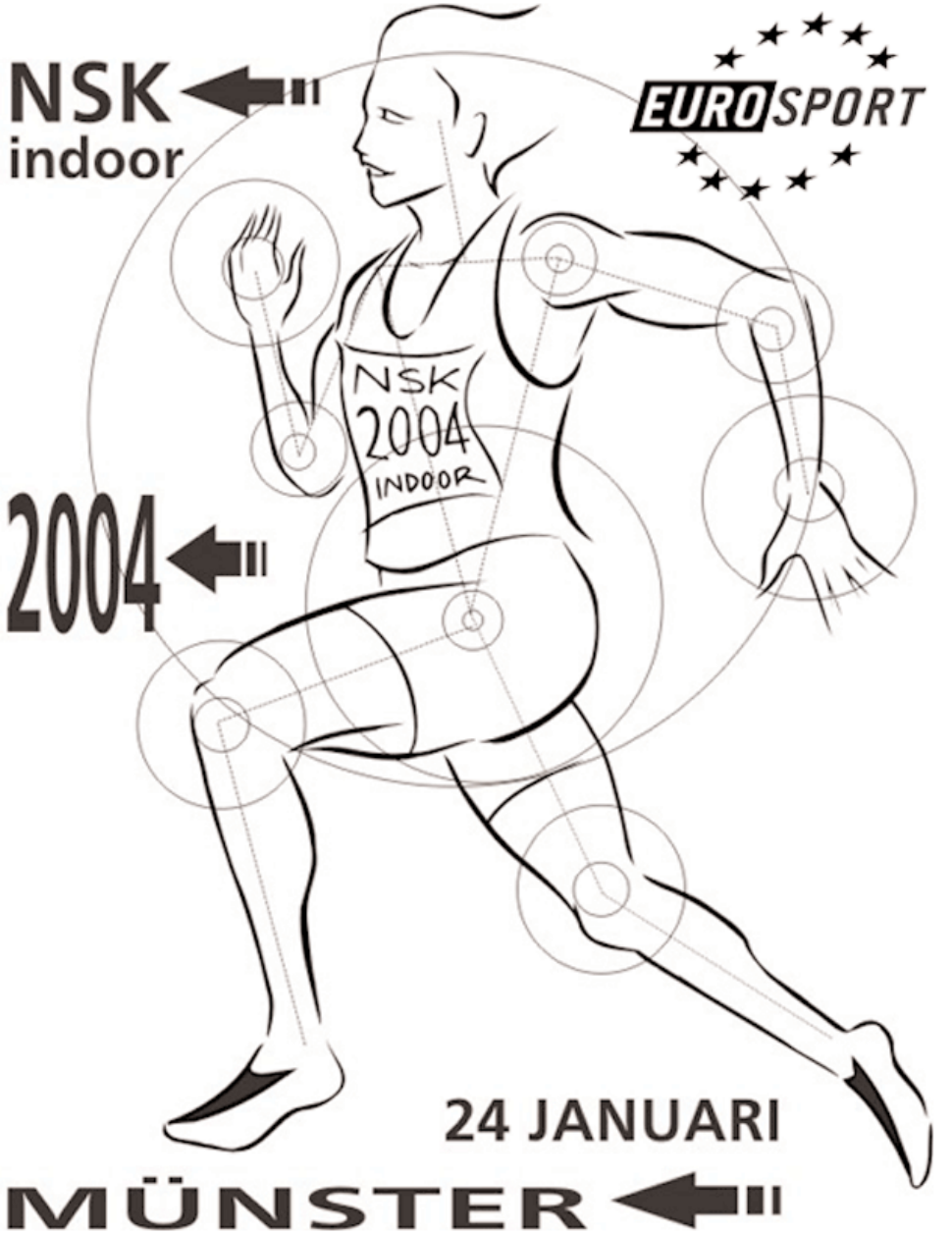
Menig Asterix-atleet kwam goed voor de dag. Zo wist Ingrid de Haan op de 100m horden de derde plaats te behalen in een tijd van 18,72s. Verder waren er halve finales voor Remon Knaap (23,50s, 7e), Jerson Martina (24,34s, 15e) en Yvette Adams (28,42s, 10e) op de 200 meter. Ook wist Remon op de 400m met 51,90s de 8e plaats te bereiken. Laura Huijbregts wist op de 3000m naar de 6e plaats te lopen in een tijd van 12.12,19s.

Om het de sporters zo aangenaam mogelijk te maken was er in de nacht van donderdag op vrijdag de mogelijkheid om te blijven overnachten. Na een goede avondmaaltijd volgde er een goed, maar vooral warm feest. Niettemin lieten sommigen zich van een verrassende kant zien.
Een deel van bovengenoemde prestaties werd op dag 2 geleverd, ondanks het feest en de geringe nachtrust.

Als afsluiting van een goed, gezellig en succesvol NSKi was er nog een ludiek onderdeel: een 5 maal 80m verhaaltjes doorvertellen. Mede door de rijkelijke fantasie van onze helaas geblesseerde Bas Klinkhamer werd hier een overwinning behaald door een team van Asterix. De Mosasaurus was binnen!!

Volgend jaar zijn we weer van de partij. Dan zal het NSKi op 20 en 21 mei plaatsvinden op Sportpark De Hondsheuvels te Eindhoven!! Tot dan.

Joost van Montfoort (Asterix)


NSK
indoor
EUROSPORT
NSK
2004
INDOOR
2004
24 JANUARI
MÜNSTER

Adressenlijst leden en contactpersonen

E.S.A.V. Asterix

O.L.Vrouwestraat 1, 5612 AW Eindhoven; asterix@stack.nl

Voorzitter	Thijs van Houten	.	.
Secretaris	Ingrid de Haan	.	.
Penningmeester	Frenk-Jurgen Pistorius	.	.
Wsecr.	Michel Maas	.	.
PR-funct.	Joost van Montfort	.	.

D.S.A.V. de Delvers

Mekelweg 8, 2600 AE Delft; info@delvers.tudelft.nl

Voorzitter	Onno van der Mark	.	.
Secretaris	Hans Bergers	.	.
Penningmeester	Marijn van der Wielen	.	.
Wsecretaris	Mark-Willem Jansen	.	.
Acti. Com.	Sietze Meijer	.	.

N.S.A.V. 't Haasje

Heyendaalseweg 141, 6525 AJ Nijmegen; haasje@student.kun.nl

Voorzitter	Maaike Ferwerda	.	.
Secretaris	Annemarie Wessels	.	.
Penningmeester	Berno Overbeek	.	.
Wsecr.	Yvonne van Haperen	.	.
Even.com.	Wouter Hoefsloot	.	.
PR-funct.	Freerk Boedeltje	.	.

D.A.V. Kronos

Postbus 217, 7500 AE Enschede; kronos@student.utwente.nl

Voorzitter	Wendy Ooms	.	.
Secretaris	Gijs Leussink	.	.
Penningmeester	Daniël Krant	.	.
Wsecr.	Jeroen Ros	.	.

T.S.A.V. Parcival

Academielaan 5, 5037 ET Tilburg; parcival@uvt.nl

Voorzitter	Tim Luijkx	.	.
Secretaris	Anne Leendertse	.	.
Penningmeester	Erik Zijlstra	.	.
Wsecr.	Susanne Buijtenhek	.	.
PR-funct.	Eelco den Boer	.	.
Evenementen	Joep van den Bedum	.	.

E.U.R. Roadrunners

SB-Postbus 16 Brug. Oudlaan 50, 3062 PA Rotterdam; eur_roadrunner@yahoo.co.uk

Voorzitter	Stefan Jansen	.	.
Secretaris	Esther Blokland	.	.
Penningmeester	Aagje Engel	.	.
Wsecr.	Daniëlle Driesen	.	.
COAC	Diede Jansen	.	.

W.A.V. Tartlétos

Bornesteeg 2, 6708 PE Wageningen; tartletos@wur.nl

Voorzitter	Hannie van der Honing	.	.
Secretaris	Jochem Huffmeijer	.	.
Penningmeester	Pieter Berends	.	.
Wsecr.U	Rina Zijgers	.	.
Wsecr.T	Co Laan	.	.
Com.Publ.	Els Hegger	.	.
Com.Altern.	Steven Driever	.	.

M.S.A.V. Uros

Postbus 616, 6200 MD Maastricht; besturos@yahoo.co.uk

Voorzitter	Tamara Aipassa	.	.
Secretaris	Pijke den Ambtman	.	.
Penningmeester	Joep Meelkop	.	.
WOC	Yvonne Groenen	.	.
PR/Sponsoring	Charlotte van den Beuken	.	.
I-co	Ellen Kuiper	.	.

G.S.A.V. Vitalis

Blauwborgje 16, 9747 AC Groningen; secr@vitalis.org

Voorzitter	Bianca van Osch	.	.
Vice-voorzitter	Anna Muijzer	.	.
Secretaris	Daan Wolters	.	.
Penningmeester	Chantal Klein Gunnewiek	.	.
Wsecr.T	Zac Freudenburg	.	.
Wsecr.U	Jelly van der Kloet	.	.

Commissie A.V. Phoenix

Lid	Marloes Scheek	.	.
Lid	Elsbeth van der Voort	.	.
Lid	Lisa Kruisheer	.	.
Lid	Esther van den Pol	.	.
Lid	Wietske Pijpers	.	.

Contactpersoon Leiden Atletiek

Lid	Jaco Luijendijk	.	.

Contactpersoon Rotterdam Atletiek / PAC

Lid	Peter Spiering	.	.

ASAV Aquila

Voorzitter	Thijs Feuth	.	.
Secretaris	Annika Huys	.	.
Penningmeester	vacant	.	.
WOC	Jelle Kok	.	.

Zeus Kalender

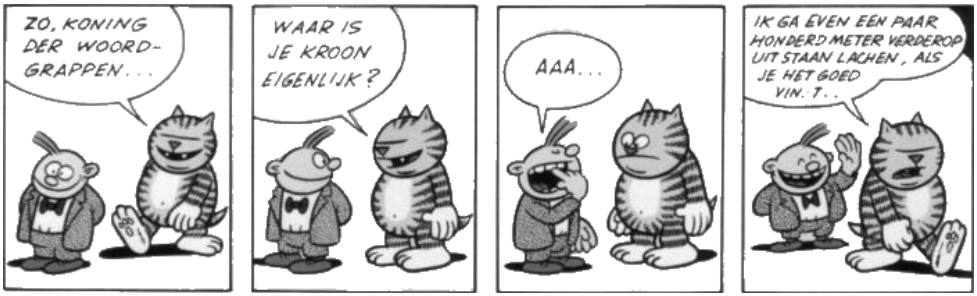
2003

datum	wedstrijd / activiteit	organisatie	plaats
zat. 13 sept.	NSK-Teams	Kronos	Hengelo
zat. 13 sept.	Zeus AV	**NSAF Zeus**	Hengelo/Drienerlo
zon. 14 sept.	Veluweloop	Tartletos	Wageningen e.o.
zon. 21 sept.	NK estafette	Startbaan	Amstelveen
zat. 27 sept.	Hart van Brabant Loop		Tilburg e.o.
woe. 8 okt.	Winterse Wippolderloop	Delvers	Delft
zon. 12 okt.	4 mijl van Groningen		Groningen
17-19 okt.	Zeus BesturenWeekend	**NSAF Zeus**	't Harde
zon. 19 okt.	Zeus AV	**NSAF Zeus**	't Harde
zat. 25 okt.	Snertcross	Parcival	
zat. 1 nov.	Erasmusronde	Roadrunners	Rotterdam
woe. 12 nov.	Winterse Wippolderloop	Delvers	Delft
zat. 22 nov.	't Haasje Cross estafette	't Haasje	Nijmegen
28/30 nov.	Zeus trainingsweekend	**NSAF Zeus**	Münster (D)
woe. 10 dec.	Winterse Wippolderloop	Delvers	Delft
don. 11 dec.	't Haasje Trappenloop	't Haasje	Nijmegen

2004

datum	wedstrijd / activiteit	organisatie	plaats
woe. 14 jan.	Winterse Wippolderloop	Delvers	Delft
zat. 24 jan.	NSK -Indoor	Kronos	Münster (D)
zat. 14 feb.	NSK-Cross	Tartletos	Wageningen
	NK indoor	KNAU	Gent (B)
zon. 21 maart	NSK-Ekiden	Parcival	Vught

bron : http://studentenatletiek.nl (10-09-2003)


ZO, KONING DER WOORD-GRAPPEN...
WAAR IS JE KROON EIGENLIJK?
AAA...
IK GA EVEN EEN PAAR HONDERD METER VERDEROP UITSTAAN LACHEN, ALS JE HET GOED VIN.T..

JAN, MAAK EVEN EEN KUILTJE, DAN KRIJG JE JE JUS DR IN.
ZEG MIEN, IK ZIE DE KAASSCHAAF NERGENS!
JA HONDJE, WE ZIJN WEER TERUG IN HOLLAND.
EIGEN WEG

Agenda ZEUS AV

zaterdag 13 sept., om ongeveer 17.00u

FBK-Stadion Hengelo

1. Opening
2. Goedkeuren Akte van Statutenwijziging
3. Sluiting

's Avonds Zeus feest met het thema

Yellow Submarine