BLIKSEM

Verenigingsorgaan N.S.A.F. ZeuS

Nummer 1-2012

Nederlandse Studenten Atletiek Federatie

ZeuS

Bliksem 1-2012

Deze keer in de Bliksem:

Van de redactie

De voorzitter stelt voor: Currimus!

NSK Cross

Vooruitblik Hyde Park Relays

Roddel en achterklap!

Besturendag maart 2012

NSK commissie gezocht

Aankondiging Geuzenloop

Championchip Crossestafette

Het Laatste woord (door Maaike Groendijk)

Contact SAV's

Contact ZeuS-bestuur

p/a SSC Eindhoven
O.L. Vrouwestraat 1
5612 AW Eindhoven
www.studentenatletiek.nl

Van de redactie

Wow, alweer een bliksem. En bliksemsnel in elkaar gezet. Voor mijn afstudeerscriptie bestudeer ik onweersstormen en kijk ik hoe windturbines reageren op de eerste downbursts. Alleen ik negeer de bliksems. Want tja, die vallen buiten het vakgebied. Maar hoe interessant zijn bliksems nou?

Ik kan natuurlijk allereerst even kijken wat een bliksem nu precies is. Kortweg is een bliksem een atmosferische, electrostatische ontlading, die vergezeld door een donder typisch voorkomt bij onweersstormen en soms tijdens vulkanische uitbarstingen en zandstormen. Een bliksem kan zo'n 220.000 km/h gaan en kan temperaturen van rond de 30.000 graden celcius bereiken.

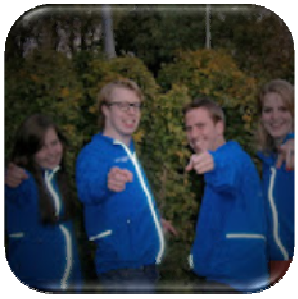
En dat heeft onze eigen bliksem natuurlijk gemeen met echte bliksems. De topics zijn heet! Het nieuws reist ontzettend snel! En een donderend applaus vergezelt de bliksem.

Al met al kan ik alleen zeggen dat bliksems dus rete-interessant zijn! En zo ook deze weer. Lees em snel. En dan hoop ik jullie allemaal te zien op een van de vele ZeuS-evenementen!
Met sportieve groet,

Rob van de redactie

De voorzitter stelt voor…

CURRIMUS!



Ze zijn sinds oktober 2011 toegetreden tot NSAF ZeuS als aspirant lid. Maar wie zijn ze eigenlijk?
Deze piepjonge vereniging met ongeveer 50 leden trainen sinds een jaar of 5 twee keer per week. Mannen met netjes gekamde haren, vrouwen met pareloorbelletjes maar wat nog meer? Trainen en gezelligheid! Ze doen dan ook mee aan hardloop (en met name estafette-) wedstrijden door het hele land. Latijn staat hoog in het vaandel bij de Leidenaren en met trots mag Maurits Hafkamp zichzelf Praeses van LUHV Currimus noemen. SAV's, ik stel met trots aan u voor; CURRIMUS!

Curry Moes?

Ho ho… Het is "LUHV Currimus" ofwel - Leidsche Universitaire Hardloopvereniging Currimus - 'wij rennen' in het Latijn. Wij rennen, jazeker rennen wij is wat onder andere oprichtster Monique Mastboom dacht in 2007 bij het opstellen van een Batateam. Schandalig dat Leiden nog geen studenten hardloopvereniging had, dan maar eentje oprichten met een mooie sjieke bijpassende Latijnse naam, zoals een echte Leidenaar dat waardeerd. Flauwe grappen? Van Currywurst tot Cunnilingus, het kan allemaal.

Leidse ballen, kunnen die eigenlijk wel rennen?

Leidsche ballen rollen, maar daarnaast hebben we ook 2 hardlooptrainingen per week en gaan we naar alle leuke NSK's.

Wij zeggen Geuzenloop, u zegt..

DOE MEE!
Schrijf je nu in voor de leukste loop van Nederland.
Dit jaar wordt de Geuzenloop voor de 4^{e} keer georganiseerd (1^{e} was in 2008). Deze estafette die ieder wisselpunt op dezelfde plek geniet zorgt voor een waar feestje; danku Leiden! Currimus is mede ontstaan omdat het gewoon praktischer was dan deze wedstrijd te organiseren, een wedstrijd die later nog een groot succes bleek te worden. Mooie eerste stapjes!

Aspirant lid is ook maar zo wat..
Waarom moeten andere SAVs jullie als volwaardig lid gaan goedkeuren?

Zonder Leiden is ZeuS niet compleet, de oudste studentenstad ontbrak nog, maar is nu aan een inhaalslag bezig.
En dat hebben we geweten. Ookal waren ze maar met 2 Currimussianen (of wat is het eigenlijk? Currimussers?) aanwezig op het besturenweekend, niemand is hun aanwezigheid ontgaan. Currimus, aangenaam kennis te maken, bij deze heet ik jullie welkom in de wondere wereld der SAV's. Ik hoop jullie nog veel tegen te komen en zal wederom met plezier gaan deelnemen aan jullie Geuzenloop.
Currimus; Welkom!
(tekst is geschreven mbv oud voorzitsters Marja Konstantinovski en Monique Mastboom)

NSK Cross

Bij de NSK Cross in Nijmegen heeft Tom Wiggers op overtuigende wijze bij de mannen zowel de korte als de lange cross gewonnen. Bij beide races kwam hij alleen over de streep.Op de lange cross werd hij gevolgd door Maarten Jumelet en Wouter Hordijk. Hordijk liep ook de korte cross, maar moest daar de podiumplekken laten aan Gijs Jacobs en Nout Jansen. Bij de vrouwen was Lotte Jacobs veruit de snelste, zij had ruim twee minuten voorsprong op Lotte Spraakman. Rosa Vermeulen haalde hier brons. Op de lange cross was Dieuwertje Poort de snelste studente gevolgd Juriena de Vries.

De race vond plaats bij de Leemkuilcross in Berg en Dal bij Nijmegen onder organisatie van 't Haasje en Cifla. Onder een stralende zon werd er op een heuvelachtig parcours gelopen. In de zon was de lage temperatuur goed te doorstaan en het rennen zorgde voor warmte in de schaduw. De korte cross was goed bezet met deelname van 37 mannen en 18 vrouwen. De lange cross van 9,2 km schrok blijkbaar de vrouwen af met slechts 2 deelneemsters. De ervaring van de lopers waren echter positief en iedereen kwam kapot over finish. Alle uitslagen zijn te vinden op:
http://www.haasjeatletiek.nl/leemkuilcross/uitslagen/uitslagen2012.htm

NSK Indoor van hoog niveau (door Alwin Groen)

Zaterdag 11 februari vond het Nederlands Studentenkampioenschap Indooratletiek plaats in de Ookmeerhal. Aangezien het Omnisportcentrum in Apeldoorn dit jaar niet beschikbaar was, moest de organisatie uitwijken naar de hal in Amsterdam. Dit had tot gevolg dat onderdelen op de rondbaan niet plaats kon vinden en de wedstrijden beperkt werden tot de technische onderdelen en sprintnummers. De prestaties die geleverd werden waren er zeker niet minder om. Met name de nieuwe nationale studentenrecords van Harald Bust (7.44m ver), Patrick Cronie (17.68m kogel) en Koen Smet (7.94 60m horden) sprongen in het oog.

Van Haaren verrassend kampioene

Marlies van Haaren leverde vroeg op de ochtend een verrassende prestatie, door regerend kampioene Joyce Huisman voor te blijven. Waar Huisman net als de Amersfoortse Claudia Aernaudts bleef steken op 1.71m, was Van Haaren de enige die de sprong over 1.74m wist te maken. Dit deed ze al in haar eerste poging, waarna ze de lat op 1.77m (een nationaal studentenrecord) liet leggen. Dat bleek net iets teveel van het goede, maar Van Haaren was desalniettemin zeer tevreden. “Het ging prima, een stuk beter dan normaal. Met name het gevoel was goed. Ik zit hier heel dicht tegen mijn pr aan en hoop dat binnenkort te verbreken.”

Bust sterkste in topveld

Het verspringen bij de mannen was één van de sterkst bezette onderdelen van de dag. Met maar liefst vijf deelnemers die een persoonlijk record kenden van boven de 7.30m (Marius Kranendonk, Jonathan Pengel, Sander Schutjes, Harald Bust en Bram Ruissen) had het veld veel weg van een normaal Nederlands Kampioenschap. Het merendeel van de favorieten wist zijn naam echter niet waar te maken. Uiteindelijk bleek slechts één man in staat om de 7 meter te overbruggen: Harald Bust. Bust deed dat met verve, door zijn persoonlijk record met 6 centimeter te verbeteren naar een afstand van 7.44m. “Ik heb de hele winter hard getraind en dit winterseizoen voor het eerst serieuze krachttraining gedaan. Dat heeft zich geuit in een soepeler afzet en het resultaat daarvan zie ik nu terug,” vertelt Bust. “Ik ben het hele indoorseizoen al goed, met drie ongeslagen wedstrijden waarbij ik over de 7.30m kwam. Dat ik hier na een vermoeiende week nog een pr noteer had ik niet verwacht. Op het NK over twee weken komt Fabian Florant er waarschijnlijk nog bij, maar ik denk dat ik hem nu wel uit kan gaan dagen.” Bust bleef met een nieuw studentenrecord zijn concurrenten bijna een halve meter voor.

Cronie benut testmoment voor studentenrecord

Patrick Cronie had het studentenkampioenschap expliciet uitgekozen als testmoment. “Er zijn niet zoveel wedstrijden in voorbereiding op het NK. Dus is dit een goede optie,” vertelt de Amsterdammer. Cronie liet in de Ookmeerhal zien er goed voor te staan. Met een stoot van 17.68 bleef hij slechts negen centimeter onder zijn indoor-pr. “Het ging wel lekker vandaag,” aldus Cronie. “Nu nog twee weken om goed te trainen en de puntjes op de i te zetten. Het gaat me dan met name om de explosiviteit om sneller in de ring te worden.” Ook Cronie noteerde een studentenrecord. De tweede plaats was voor Stephan Wapperom (15.67m), die Paul Olofsen voorbleef (14.82m). Smet opnieuw in actie dit weekeinde

Hordeloper Koen Smet kwam voor de tweede maal dit weekend in actie op de 60 meter horden. Zijn prestatie tijdens de PsD Bank Meeting in Düsseldorf vrijdagavond kon hem allerminst bekoren en daarom besloot Smet vandaag ook in zijn thuisstad van start te gaan. “Ik hoopte de strijd op te zoeken met Tjendo Samuel, maar verder dan een duel in de series kwam het niet.” In de series noteerde Smet in een rechtstreeks duel 8.00, waar Samuel 8.05 klokte. In de finale ging Samuel echter niet van start, waardoor het een solorace voor Smet werd. In 7.94 klokte hij af in een nieuw studentenrecord. “Het ging niet top vandaag, maar met 7.94 mag ik niet klagen. Op het NK Indoor ga ik voor het podium en dan het liefst het hoogste treetje. En het kan nog veel harder dit seizoen, ik wil naar een tijd onder de 7.80.”

Pittige trainingsdag voor Lindeborg

Op de 60m vlak was de studententitel een prooi voor Waldy Lindeborg, die nipt onder de zeven seconden wist te blijven (6.99). Lindeborg maakte er een pittige dag van, door tussen de series en finale anderhalf uur te trainen op de naastgelegen atletiekbaan van AAC. “Dat heeft me goed gedaan. Ik heb in die training veel op de start geoefend en in de finale heb ik daarop het verschil kunnen maken,” vertelt de atleet van Rotterdam Atletiek. “Ik werd door de organisatie uitgedaagd om onder de zeven seconden te blijven, het is mooi dat me dat gelukt is.”

Van Stralen dubbelkampioene

Jarmilla van Stralen greep de titel op het sprintnummer bij de dames. De atlete uit Alphen aan den Rijn baarde opzien door naast de 60m ook het verspringen te winnen. Bovendien noteerde ze op beide onderdelen een persoonlijk record: 5.68m met het verspringen en 7.93 in de series van de 60

meter. “Ik specialiseer me op het verspringen en doe het sprinten ernaast. Vandaag was ik het meest tevreden over mijn 60m, waarop ik mijn pr met één tiende verbeterde. Ik had niet alleen een goede start, maar kon het dit keer ook goed doortrekken in het vervolg van de race.”

Overige kampioenen
Van de overige kampioenen viel vooral Nicole Kroonenburg op. De Phanos-atlete won de 60m horden met ruime afstand (8.75, series 8.72) en eindigde daarnaast als derde op de 60m vlak. De andere nationale studententitels waren voor Els Hufen (hinkstapsprong dames), Robin Coops (hinkstapsprong mannen), Rens van Dijk (hoogspringen mannen) en Jill Emmerzaal (kogelstoten dames).

Hyde Park Relays 2012!

Het is bijna zo ver, na drie jaar afwezigheid gaat er weer een delegatie studentatleten naar Londen om daar deel te nemen aan de Hyde Park Relays! Als we de oud-studentatleten mogen geloven is dit een van de meest geweldige wedstrijden van het jaar die niet gemist mag worden. Echter is het NSK indoor de afgelopen jaren precies in hetzelfde weekend georganiseerd, waardoor de reis naar het grootste eiland van ons continent keer op keer werd afgezegd. Dit jaar is het gelukkig anders. De atletiekunie trekt de stekker uit het NSK indoor, waardoor er volop ruimte is om deze mooie reis te maken! Als langeafstandsloper ben ik hier uiteraard zeer blij mee, maar eerlijk is eerlijk, het lopen in Omnisport Apeldoorn vorig jaar was toch ook wel een erg mooie ervaring (zeker het feestje!) en het is jammer als dat niet meer terug komt.

De reis: stappen & rennen

Goed, terug naar dit evenement. Wij zullen met zo'n 120 deelnemers Londen onveilig gaan maken. Donderdagochtend zal er met twee bussen vertrokken worden en na een flinke tocht aankomen in de stad en zondagmiddag gaan we weer terug. Wat er in die tussentijd gebeurt? In ieder geval op zaterdag hard lopen! Voor de rest is dit helemaal aan jullie om in te delen en er wat moois van te maken met zijn allen. Bastiaan gaat zijn best doen om te zorgen voor een spetterend uitje, hier komt later meer info over. Daarnaast gaat er natuurlijk hard gestapt worden op de Engelse manier. Dat wil zeggen, veel bier(lauwe pis met een dun kraagje, genieten) en wijn naar binnen gieten in de pubs tot je niet meer kan, aanbeden worden door de locals die helaas achteraan de rij stonden bij het uitdelen van een goed uiterlijk tijdens de zwangerschap en natuurlijk vroeg naar bed omdat alles zo vroeg sluit. Het is zeer goed mogelijk dat deze stereotypering totaal niet van kracht (meer) is, maar ik vond het toch leuk om even te vermelden. We gaan in ieder geval een aantal mooie avonden tegemoet waar we de beest uit kunnen hangen! Maak het echter niet te gek, we slapen met zijn allen in de gymzaal en als je te irritant bent of over je nek gaat, mag je het gehele complex boenen met je tandenborstel. Niet mee eens? Stuur je klachten maar achteraf naar klachten@hydeparkrelays.com.

Maar wat doen we dan overdag?

Ja op zaterdag gaan we natuurlijk heel hard rennen en de avonden is ook wel duidelijk dat we dan ergens aan het stappen zijn, maar wat moet je al die overige uren dan wel niet doen? Gelukkig heeft Londen daar wat op gevonden, namelijk attracties en cultuur! Al ver voordat wij geboren waren heeft Londen geïnvesteerd in mooie gebouwen die wij tijdens deze reis kunnen aanbidden met onze ogen, fotograferen uit alle onmogelijke standen en natuurlijk van binnen kunnen bekijken. De Big Ben mag natuurlijk niet gemist worden, maar buiten deze wekker zijn er natuurlijk nog vele andere mooie bezienswaardigheden te bezoeken in deze stad. Anne & Lotte zullen de deelnemers

binnenkort van een aantal suggesties voorzien. Er is in ieder geval genoeg te zien om je nooit te vervelen!

Tot slot

Het bovenstaande mag dan een beetje los geschreven zijn, de kern van het verhaal blijft hetzelfde. Het gaan een geweldige paar dagen worden en wij als commissie hebben er in ieder geval heel veel zin in! We gaan veel leuke dingen overdag doen, geweldige avonden beleven en natuurlijk zo hard mogelijk rennen. Wij hopen dat jullie er net zoveel zin in hebben als ons en zien jullie dan ook allemaal graag donderdagochtend in de bus. Voor de mensen die dit jaar besloten hebben niet mee te gaan, jullie gaan zeker wat missen! Probeer er volgend jaar daarom zeker bij te zijn. In de volgende bliksem zal met een terugblik wel blijken waarom.

Sander Spook
Voorzitter Hyde Park Relays 2012 commissie

Roddels en Achterklap!

Stel je voor. Je bent net gaan trainen. Endorfine gieren van je amygdala naar je hypothalamus. En die bezwete atleet/atlete naast je zorgt door die heerlijke feromonen dat je Bulbus Ulfactorius zomaar wild wordt! Door allerlei signalen naar je hippocampus vergeet je helemaal dat je allang een vriendje of vriendinnetje hebt en je Medulla oblongata weet niet meer wat 'ie moet doen en je hartslag en ademhaling schieten omhoog. Jaja de wereld van de slettende student-atleet is ingewikkelder dan je denkt! Maar, wees gerust: we hebben hieronder een overzichtje om het eenvoudig te houden.

- Wouter (Ja, Wouter H. van Aquila natuurlijk!) heeft het tijdens oud en nieuw binnen het bestuur van Aquila gehouden. Heeft hij vorig jaar of dit jaar met Marloes gezoend?
- Hierna hebben Wouter en Leonie elkaar helemaal gevonden. Haar Brabantse atletiekmaatjes Inge en Jolijn willen graag bruidsmeisjes worden, maar wordt Wouter de bruidegom?
- Femke van 't Haasje heeft grote indruk gemaakt op Sander, maar hij vist achter het net, zij heeft al een haas aan de haak geslagen. Naast wat bierglazen hebben ze ook samen 1 turkse pizza gedeeld.
- Tomas snel ging snel achter Marjolein van Uros aan. En nog sneller ging het bestuur van Asterix naar Maastricht om te "integreren" met het bestuur van Uros.
- Of zou dit komen door Kuin Junior en Famke? Zij gaan nu echt wild tekeer samen. (dit was de laatste roddel daarover, nu is het niet spannend meer)
- Hille en Nina hebben niet met veel mensen gepraat maar dat is ook helemaal niet mogelijk als je tong ergens in zit.

- Paul K. van Asterix en Anouk zagen elkaar wel zitten maar helaas heeft Anouk ook nog andere aanbidders waardoor het feestje niet door ging. (Dat spreekwoordelijke feestje ging niet door. Het echte feestje was gewoon in de kroeg)

- Jurre en Mariëlle kennen elkaar van het Vitalis tijdperk, maar nu ze daar gelukkig allebei van verlost zijn, zien ze elkaar helemaal zitten en komt het grote nieuws binnenkort naar buiten! wie weet zijn wij ze nu voor.
- Joanne en Bob hebben veel gemeen zo blijkt dat ze het allebei bij een studenten vereniging zitten maar het ook prettig vinden om lekker tegen elkaar aan te rijen. Joanne moest wel om het gemis van Martijn van het besturenweekend op te vangen.
- Paul van 't Haasje en Mathieu waren ook hard opzoek maar na meerdere pogingen bij verschillende dames zijn ze uiteindelijk samen in 1 bed beland.
- Laurens van Vitalis snapt nog niet zoveel vrouwen. Daarom hield hij het maar bij foto´s maken van alle rare mannen in Eindhoven

Wat gebeurt hier allemaal? En waarom kijkt Wouter zo gelukzalig?

ZEUS ALV

BESTURENDAG

ZATERDAG 31 MAART

Locatie: **USC Nijmegen, Vergaderzaal 1**
Tijd: **Welkom vanaf 10.00u**
Start ALV 10.30u

Voor wie: Voor alle bestuursleden van de SAV's
Wat: ALV incl Lunch
Jullie worden uiterlijk 14.00u naar de atletiekbaan begeleid (op loopafstand) om daar te kunnen deelnemen/aanmoedigen/vrijwilligeren bij de CCCE, waarvan om 15.00u het startschot zal klinken.
(zie advertentie elders in deze Bliksem)

Na afloop van de CCCE zullen jullie nog worden vermaakt door het bestuur waarna er kan worden gegeten. Wie dan nog niet moe is kan nog mee feesten in Nijmegen.
Slaapplaatsen zijn te reserveren via Paula

De stukken worden jullie t.z.t. per mail toegestuurd.
Zie volgende pagina voor alvast een vooraankondiging: te verdelen NSKs

In de aanbieding…

NSK's!

Tijdens de ALV van 31 maart in Nijmegen zullen onderstaande NSK's worden verdeeld. Stuur je aanvraag op aan: evenementen@studentenatletiek.nl.

Welk NSK wil JIJ met leden van je vereniging organiseren?

- **NSK Trappenloop** (december) 2012
- **NSK Cross** (januari) 2013
- **NSK Indoor** (februari) 2013
- **NSK Baan** (mei) 2013
- **NSK Ekiden** 2013

COMMISSIE

GEZOCHT

Aankondiging MSAV Uros Teamrace

Vrijdagavond 23 maart vind de tweede MSAV Uros ploegenrace plaats! Deze prachtige wedstrijd van 5km loop je in een team van 4 tot 7 lopers in de prachtige omgeving van de Sint Pietersberg in Maastricht. De tijd van de vierde finisher telt, wat de uitdaging alleen maar groter maakt. Na de wedstrijd is er de mogelijkheid om te blijven eten en te feesten in Maastricht. Voor slaapplaatsen wordt gezorgd! Schrijf je snel in op www.uros.nl/teamrace.

Aankondiging Geuzenloop

Lopen in Leiden, Geuzenloop 2012

Op zaterdag 17 maart organiseert Currimus in Leiden opnieuw de Geuzenloop. Een spannend en gezellig voorproefje van de Batavierenrace, want hoe liggen de verhoudingen dit jaar... Naar verwachting komen er dit jaar maar liefst 20 studententeams (200 lopers!) strijden om de eer.

Vorig jaar ging de eerste plaats naar S.N.O.T., maar Aquila en UT/Saxion zaten er erg dicht tegenaan. Het kan dus weer een fanatieke strijd worden in maart. (*edit door de hoogst objectieve redactie: S.N.O.T. zat mijlenver van de concurrentie, maar om Aquila er dit jaar weer bij te hebben, zullen we ze niet van te voren al ontmoedigen*)

Als de weergoden ons goed gemutst zijn(misschien kan ZeuS nog wat regelen?) kan iedereen vanaf het terras de start en finish in de gaten houden onder het genot van een drankje en DJ Maarten. De sfeer was vorig jaar erg goed, en teamgenoten worden luidkeels aangemoedigd.

De Geuzenloop is niet alleen voor de snelle teams, de feestbeesten van vorig jaar, Dood Paard uit Nijmegen, hebben zich alweer gemeld. En met een legendarisch pizzadiner en Geuzenfeest na afloop zijn alle ingredienten voor een mooie dag aanwezig. Dit jaar nog beter en spectaculairder dan voorheen, met een vernieuwde FeeCie.

Currimus nodigt iedereen van harte uit om mee te doen aan het hoogtepunt van de nieuwste ZeuS telg.

Doe mee!

Www.currimus.nl/geuzenloop of kijk bij het facebookevent:
http://www.facebook.com/events/248099708597368/

Championchip Crossestafette

Schrijf 31 maart vast in je agenda, want dan is de championchip cross estafette. Met een parcours van 1km dat 15km afgelegd moeten worden in teams van maximaal 5 personen, hebben de haasjes al vele jaren bewezen dat ze een leuke wedstrijd op de kalender kunnen zetten.
De besturen van alle SAV's zijn er natuurlijk sowieso bij, want op deze dag wordt ook de besturendag met ALV georganiseerd. Dus wil je jouw bestuur zien zwoegen op de CCCE? Schroom je niet, en steun ze door ook mee te doen!

Het laatste woord: Maaike Groendijk (Phoenix/Tartletos/AV Brasilia)

Wat een eer om nog het laatste woord te hebben in de Bliksem! Ook al zit ik momenteel ver weg hier vandaar in een stad genaamd Brasília, jaja de hoofdstad van Brazilië natuurlijk ;-)

En dat mag misschien exotisch klinken en beelden met dichte jungle en chillende en dansende Brazilianen op het warme strand oproepen, maar helaas mag dat niet zo zijn… Een en al beton, een hoop auto's en koude neerslag is het geval (gelukkig heb ik in de vakantie nog kunnen ontsnappen naar wel meer exotische oorden!) Is het dan niet leuk hier? Jazeker wel! Ik heb genoeg (Nederlands) biertjes kunnen drinken, van de vele Braziliaanse vruchten kunnen genieten, lekker gewerkt en Portugees geleerd.

En atletiek dan? Ja, dat is weer minder optimaal. In oktober en november heb ik mee kunnen trainen met de gehandicaptengroep van de universiteit (klinkt hilarisch.. I know!) maar schijnbaar trainen ze hier niet gedurende hun 3,5 maand zomervakantie. Dus nu loop ik 5x per week braaf mijn eigen rondjes door het park of over de sintelbaan. En wedstrijden zijn er ook helaas niet… behalve dan wat 5 km's door de stad. Maar 5 km vind ik an sich al ver genoeg, laat staan dan in een wedstrijd waarbij je eerst 2,5 km de weg de ene kant op loopt en vervolgens 2,5 km de andere weghelft weer terug naar de finish… No thanks, ik wacht wel weer op de wedstrijdjes in Nederland! En overigens ook op de andere evenementen: op de gezellige clubetentjes, competitie, NSK's en de BATA.

En wat een nog groter voordeel is, is dat in 'ons kleine kikkerlandje' alles in de omgeving is: in Nederland vinden we het al lang om voor een wedstrijd helemaal naar Gent te rijden, maar de dichtstbijzijnde stad vanaf Brasília ligt op 2 uur rijden (en dus 3 uur met het OV)! En in Nederland is het zelf mogelijk om even een avondje op en neer te gaan voor een traininkje in Utrecht vanuit Wageningen, hier kan ik niet eens het plaatselijke atletiekstadion bereiken!

Als ik zo aan het eind van mijn verblijf hier terugkijk, kan ik concluderen dat Nederland helemaal zo gek nog niet is, zeker niet als je graag goed wilt sporten/atletieken. Dus ik heb wel weer zin om terug te gaan naar Nederland! Overigens zie ik een verblijf in het buitenland wél als een ware verrijking van je (studenten)leven en kan ik het iedereen aanraden!

En als afsluiter een tip: voor iedereen die nog een keer Brazilië wil gaan bezoeken: leer Portugees! Het maakt je verblijf hier zoveel leuker en gemakkelijker!

Dan voor de volgende Bliksem gaan we over naar de andere kant van het land, want Feike Fliervoet mag het volgende Laatste Woord schrijven! :)

Contact – SAV's

ASAV Aquila
Science Park 306
1098 XH Amsterdam
info@asavaquila.nl
www.asavaquila.nl

ESAV Asterix
O.L. Vrouwestraat 1
5612 AW Eindhoven
info@asterixatletiek.nl
www.asterixatletiek.nl

NSAV 't Haasje
Heyendaalseweg 141
6525 AJ Nijmegen
info@haasjeatletiek.nl
http://haasje.ruhosting.nl

AV de koplopers
Mekelweg 8
2628 CD Delft
studenten.koplopers@tudelft.nl
www.delvers.tudelft.nl

DAV Kronos
Postbus 217
7500 AE Enschede
bestuur@kronos.nl
http://kronos.studenten.utwente.nl

TSAV Parcival
Academielaan 5
5037 ET Tilburg
voorzitter@parcivalatletiek.nl
www.parcivalatletiek.nl

AV Phoenix
studentencie@avphoenix.nl
www.avphoenix.nl

EUR Roadrunners
SB-postbus 16
Burgemeester Oudlaan 50
3062 PA Rotterdam
voorzitter@eur-roadrunners.nl
www.eur-roadrunners.nl

WAV Tartletos
Bornsesteeg 2
6708 PE Wageningen
tartletos@wur.nl
www.tartletos.wur.nl

MSAV UROS
Postbus 616
6200 MD Maastricht
besturos@yahoo.co.uk
www.uros.nl

GSAV Vitalis
Blauwborgje 16
9747 AC Groningen
secretaris@vitalis.org
www.vitalis.org

Aspirant lid:
LUHV Currimus Leiden
Einsteinweg 6
2333 CC Leiden
luhvcurrimus@gmail.com
www.currimus.nl

Contact – Zeus-bestuur

Postadres
p/a SSC Eindhoven
O.L. Vrouwestraat 1
5612 AW Eindhoven
bestuur1@studentenatletiek.nl
www.studentenatletiek.nl

Bestuursleden

Voorzitter
Paula Roosendahl
voorzitter@studentenatletiek.nl

Secretaris
Rob Mulders
secretaris@studentenatletiek.nl

Penningmeester
Lex Verhoog
penningmeester@studentenatletiek.nl

Commissaris NSK's & evenementen
Bastiaan Bretveld
nsk@studentenatletiek.nl

Commissaris PR & sponsoring
Stefan van Schendel
pr@studentenatletiek.nl