BLIKSEM

Verenigingsorgaan N.S.A.F. ZeuS

Nummer 3-2012

Nederlandse Studenten Atletiek Federatie

ZeuS

Bliksem 3-2012

Deze keer in de Bliksem:

Van de redactie

De voorzitter aan het woord

Het nieuwe bestuur

Besturenweekend

NSK Meerkamp

NSK Teams

NSK Trappenloop

De oud-secretaris aan het woord

De roddels

Aankondiging – NSK Cross

Aankondiging – NSK Indoor

Aankondiging – Hyde Park Relays

Aankondiging – NSK Ekiden

Het laatste woord

Contact SAV's

Contact Zeus-bestuur

Nederlandse Studenten Atletiek Federatie ZeuS
p/a Universitair Sportcentrum
Heyendaalseweg 141
5625 AJ Nijmegen
www.studentenatletiek.nl

Van de redactie

Hallo allemaal,

Eindelijk, ligt hij weer voor jullie! Een nieuwe bliksem om te verslinden! En om het lange wachten te belonen hebben we voor jullie dit keer een extra dikke!

Zoals jullie weten is tijdens het besturenweekend bijna het gehele ZeuS-bestuur gewisseld. Dit is dus de eerste Bliksem van mijn hand als nieuw bestuurslid. Vele van jullie hebben al kennis met ons kunnen maken, andere nog niet. Daarom zullen wij ons eerst voorstellen.

Verder vind je in deze Bliksem verslagen van het NSK Meerkamp, NSK Teams en NSK Trappenloop, aankondigingen van aankomende NKS's en uiteraard de roddels! Daarnaast bevat dit nummer nog een speciaal stuk van onze vorige secretaris.

Ik zal jullie daarom dus niet verder ophouden met mijn gebrabbel en wens jullie veel leesplezier!

Met sportieve groet,

Mariëlle

De voorzitter aan het woord

Beste lezer,

Zoals jullie weten is er een nieuw bestuur, verderop in deze bliksem stellen wij ons voor. Het oude bestuur wil ik op deze weg nogmaals bedanken voor hun inspanningen van afgelopen jaar. Bij het vormen van een nieuw bestuur is er vanzelfsprekend een nieuw jaarplan geschreven. Er zijn vier speerpunten gevormd; Bestuurlijk, Externe contacten, NSK's en activiteiten en PR en sponsoring. Mocht je hier meer over willen weten, spreek een van ons aan! Hier zal komend jaar vaak genoeg gelegenheid voor zijn.

Sinds de bestuurswissel zijn we bezig geweest met het zoeken naar een oplossing voor het trainingsweekend. Münster blijkt financieel lastig te zijn en alternatieven in Duitsland blijven nog onduidelijk. Mocht het geen doorgang vinden in deze koude wintermaanden, dan zullen we een passende oplossing zoeken voor later in het jaar of volgend jaar. Eenzelfde geluid klinkt over de Hyde Park Relays, we zijn er mee bezig!

Tot slot wil ik kort mededelen dat jullie zeer spoedig informatie kunnen verwachten over de NSK Indoor!

Veel leesplezier!

Met sportieve groet,
Paul

Het nieuwe bestuur

Voorziter: Paul Knoops

Mijn naam is Paul Knoops, geboren en getogen in het Brabanste dorp Liempde. Tegenwoordig woon ik al ruim 2 jaar in Eindhoven waar ik derdejaars student Werktuigbouwkunde ben op de TU. Op dit moment ben ik een half jaar docent natuurkunde op de middelbare school voor mijn minor, iets wat ook prima bevalt. Afgelopen jaar was ik voorzitter bij Asterix, ik kijk er naar uit om komend jaar aan de slag te gaan bij ZeuS! Met het wegvallen van bestuur bij Asterix zou ik ineens een hoop vrije tijd hebben, daar moest een oplossing voor worden gevonden. Stilzitten is dan ook niet mijn ding.
Van jongs af ben ik fervent sporter. Ik ben begonnen als 5-jarig jochie met tennis en voetbal, ik was destijds al erg fanatiek. Sinds mijn studententijd ben ik atletiek gaan doen, iets wat al langer kriebelde. Ik moet toegeven dat de Coopertest en de shuttlerun mijn favoriete bezigheid waren tijdens de gymles.. Mijn focus ligt nu bij de langere sprintnummers, met name bij de 400m. Naast atletiek zit ik graag op de mountainbike, ski ik (bijna) iedere winter en ook tennis ik af en toe nog.
Je zult me komend jaar regelmatig tegenkomen bij wedstrijden en feestjes. Mocht je nog brandende vragen hebben na het lezen van dit stuk, dan beantwoord ik die graag!

Secretaris: Mariëlle de Rijk

Hallo allemaal, ik ben Mariëlle de Rijk en zal het komende jaar binnen ZeuS de functie van Secretaris op mij nemen. Voor deze functie ben ik onder andere verantwoordelijk voor de nieuwsbrief en de Bliksem. Dus mochten jullie nieuwtjes en/of roddels hebben, die je elkaar niet wilt onthouden, laat het mij weten!
Verder studeer ik op dit moment in Wageningen. Hier ben ik bezig met mijn tweede jaar van de master Nutrition & Health. Daarbij ben ik ook lid van Tartlétos, waar ik het afgelopen jaar de bestuursfunctie Wedstrijdsecretaris-Uit heb vervuld. Voor ik in Wageningen ben neergestreken heb ik onder andere nog 4 jaar in Groningen gewoond. In die tijd heb ik de studie Voeding en Diëtetiek afgerond en heb ik mijn eerste stappen in de studentenatletiek gezet bij Vitalis, waar ik het ook erg naar mijn zin heb gehad.
Voor ik ging studeren was ik ook al op de atletiekbaan te vinden. Zo ben ik ben ooit als A-pupil bij de Sperwers in Emmen begonnen. In het begin beoefende ik vrijwel alle onderdelen. Later heb ik mij steeds meer toegelegd op het sprinten. Verder deed ik altijd mee met de crossen, de competities en de wegwedstrijden. Tussen mijn 18e en mijn 21e ben ik er even tussen uitgeweest. Ik moest namelijk zo nodig gaan roeien. Dit was ik na 3 jaar wel weer zat. Ik kreeg ook wel weer een beetje heimwee naar de atletiek. Zodoende heb ik mij weer als lid opgegeven bij Vitalis.
Tenslotte hoop ik jullie komend jaar goed van dienst te kunnen zijn als secretaris en hoop ik jullie tegen te komen op wedstrijden en andere evenementen. Ik heb er in ieder geval zin in!

Penningmeester: Sander Spook

Beste allemaal, ik ben Sander Spook en ben het aankomende jaar penningmeester van ZeuS. Op 27 december word ik 27 jaar en waarschijnlijk ben ik met mijn leeftijd een van de oudste binnen dit studentenwereldje. Dit heeft zo zijn voor- en nadelen, waaruit geconcludeerd kan worden dat leeftijd dus eigenlijk helemaal niet zo belangrijk is. Mijn roots liggen in Haarlem en Hoofddorp waar ik de eerste 24 jaar van mijn leven heb doorgebracht. Leuk feitje, ik heb zelfs nog bij Wouter Hordijk (bekend onder alle dames van alle SAV's) in de klas op de HAVO gezeten.
Na een studie logistiek aan de hogeschool van Amsterdam ben ik vertrokken naar Groningen om daar Bewegingswetenschappen aan de universiteit van Groningen te volgen. Vanaf dat moment ben ik ook pas gestart met "professioneel" hardlopen. Met name de halve marathons gaan (of misschien beter gezegd "gingen") mij goed af. De echte atletiekonderdelen zijn niet echt aan mij besteed. Als ik onder groepsdruk weer eens meedoe aan een NSK baan/teams/indoor ben ik dan ook vaak in de onderste regionen van de ranglijst terug te vinden.
Succesvoller ben ik binnen de atletiek op bestuurlijk gebied. Ik heb in mijn 1e jaar bij Vitalis meteen de macht gegrepen als voorzitter en ben nu als vice-voorzitter met mijn 2e termijn bezig, die loopt tot het eind van het jaar. Omdat ik de smaak goed te pakken heb en weer toe ben aan een nieuwe uitdaging ben ik vanaf dit jaar in het ZeuS bestuur te bewonderen als penningmeester. Ik hoop dat dit net zo leuk gaat worden als een SAV bestuur, het besturenweekend was in ieder geval een mooie opwarmer!

Commisaris Communicatie en PR: Dennis Coehoorn

Mijn naam is Dennis Coehoorn, 20 jaar en komend jaar de PR & Sponsorcommissaris bij ZeuS. Ik ben geboren en getogen in Enschede waar ik nu nog steeds woon voor mijn Studie Crime Science. "Crime Science", als in forensisch onderzoek? Ja, zo ongeveer ;) Ik zal het je met alle plezier een keertje uitleggen!
Afgelopen jaar heb ik de functie 'Interne zaken' vervult bij Studievereniging IDent. Omdat ik het hier erg naar mijn zin heb had en een nieuwe uitdaging zocht kwam de oproep van Paula tijdens de NSK teams als geroepen. Dit betekend wel dat ik in de studentenatletiek een beetje de vreemde eend in de bijt ben. NSK`s zijn mij niet onbekend, maar ik ben wel lid van de burgervereniging in Enschede. Te weten: AC TION. Natuurlijk mag dat geen verschil maken en ik ga dan ook m`n beste beentje voor zetten!
Verder ben ik nog fervent atleet en pupillentrainer. Zo sta ik vier tot vijf keer per week voor de groep gevolgd door mijn eigen training voor hét nummer binnen de atletiek: de 10-kamp. In een gekke bui doe ik nog wel eens een 20-kamp (outdoor) of 14-kamp (indoor). Gezien de lage opkomst bij deze ultrameerkampen mag ik mij sinds april dit jaar 'Wereldkampioen tetradecathlon MU23' noemen (14-kamp). Mocht jij ook gek genoeg zijn om je hier aan te wagen, spreek me dan eens aan!

Commisaris NSK's en evenementen: Bastiaan Bretveld

Bastiaan is komend jaar voor het tweede achtereenvolgende jaar Commissaris NSK's/Evenementen. Maar wie is Bastiaan nou?
Ik ben geboren in Waddinxveen, een plaats tussen Den Haag en Utrecht, midden in het Groene Hart. Na mijn VWO diploma daar behaald te hebben ben ik verhuisd naar Amsterdam. In Amsterdam ben ik aan de Universiteit van Amsterdam Planologie gaan studeren. Naast het studeren ben ik al vanaf 11 jarige leeftijd actief binnen atletiek. Dit heb ik natuurlijk in Amsterdam gewoon voortgezet, simpelweg omdat atletiek gewoon de leukste sport is!
In Amsterdam ben ik via Phanos dan ook vrij snel betrokken geraakt bij A.S.A.V. Aquila. Hier ben ik in december 2009 toegetreden tot het bestuur als vice-voorzitter. Na een kleine jaartje ervaring opdoen ben ik in oktober 2010 voorzitter van deze prachtige vereniging geworden. Na een jaar vice-voorzitter en een jaar voorzitter van Aquila vond ik het mooi om het stokje over te geven. Na deze tijd ben ik wel betrokken gebleven bij Aquila en ben ik langzamerhand meer richting het N.S.A.F. ZeuS bestuur gegaan. Hier ben ik in oktober 2011 toegetreden tot het ZeuS bestuur in de functie van NSK/Evenementen Commissaris. Inmiddels had ik mijn bachelor afgemaakt en ben ik een jaar gaan werken bij een adviesbureau op het gebied van openbaar vervoer. Na dit jaar was echter wel weer tijd om te gaan studeren. Dit ben ik in Groningen gaan doen. Op dit moment doe ik mijn Master Environmental & Infrastructure Planning aan de Rijksuniversiteit Groningen.

Naast deze activiteiten heb ik de afgelopen jaren een aantal NSK's georganiseerd. Zo heb ik vanuit Aquila twee keer meegedraaid in de NSK Teams (2010 en 2011) organisatie, ook heb ik in 2012 in de NSK indoor organisatie mijn steentje bijgedragen. Dit met het drie keer organiseren van de Roetersrun in het centrum Amsterdam kan ik gebruiken in mijn tweede jaar als Commissaris NSK's/Evenementen. Komend jaar zal ik verder voorzitter zijn van de organisatie van het NSK Baan in Groningen en zal ik de NSK Indoor organisatie in Apeldoorn uitgebreid ondersteunen.

Naast al deze serieuzere zaken ben ik ook nog actief hoogspringer! De voorlopige hoogtepunten hierin zijn een tweede plaats op het NSK Baan 2011, 2 maal Nederlands Kampioen Clubteams met Phanos en daarop volgend 2 maal Europacup voor Clubteams.

Ik hoop jullie zo een beetje een beeld hebben wie ik ben en ik hoop dat ik jullie vertrouwen in mijn tweede jaar als Commissaris NSK's en Evenementen. Voor vragen ben ik te bereiken via Twitter (@SWBretveld), Facebook, LinkedIn maar natuurlijk ook gewoon op de atletiekbaan!

Besturenweekend

Afgelopen november stond het jaarlijkse besturenweekend weer op het programma. Zoals elk jaar reisden de besturen van de SAV`s af naar `t Harde om daar een weekend vol gezelligheid te beleven. Dat de studentikoze sfeer er goed in zat bleek uit de vele liters bier die er vloeiden en de nieuwe contacten die er werden gelegd. Leuke bijkomstigheid van het weekend is dat elk klein roddeltje wordt opgevangen en dan in de Bliksem terecht komt..:) Zie hier de feitjes en roddels van het besturenweekend 2012!
Wist je bijvoorbeeld dat team 5 vals speelde tijdens de quiz op vrijdagavond? Door hun telefoon te gebruiken stonden ze na de eerste ronde bovenaan, maar zijn ze uiteindelijk als laatste geëindigd. De terechte winnaars van de quiz waren Nina, Kees, Colinda, Ingmar, Janneke, Hester, Judith en Sander. Maar wist je ook dat het merendeel van de aanwezigen single was? (wijzigingen onder voorbehoud) En dit dus perspectieven bood voor de zaterdagavond...?
Over die zaterdagavond gesproken: onze oud penningmeester, Lex, had waarschijnlijk al een druppel teveel op toen zijn broek tot op z`n knieën zakte in de New Break. Dat Rob zijn billen wel kon waarderen bleek vervolgens uit het feit dat ze even later stonden te schuren. Ik vraag me af wat Judith hiervan vindt? Zij is tenslotte samen met Lex het succesverhaal van boer zoekt vrouw! Al mogen er kanttekeningen worden gemaakt bij de boeren skills van Lex. Zo gaf zijn groepje een fout antwoord op de vraag hoeveel tanden een schaap heeft.
Ander intern 'geflirt' kwam van Thomas. Hij was er erg in geïnteresseerd of Rob een vriendin heeft. Helaas voor Thomas moeten we dit bevestigen. En Bastiaan, de student uit Groningen die voor het 2e jaar de functie van NSK commissaris vervult, heeft opvallend veel kennis van mannen. Ook vertelde een anonieme bron het volgende: "Je wilt niet weten wat Bastiaan allemaal met Stefan doet". Uit veiligheidsredenen heeft de verslaggever hier niet verder naar gevraagd. Onze kersverse voorzitter, Paul, boekte wel succes. Christina zal weten wat we bedoelen ;) (Diezelfde Christina vind trouwens iedereen uit de 90`s jonger dan haar babyzusje...) Verder was er ook interesse voor het andere geslacht buiten de SAV`s. Dat lieten de jongens van Currimus, Hugo en Daniel, goed zien. Ze schaakten beiden een 16 jarig meisje in de New Break. Ene Kitty en ..... (wie het weet mag het zeggen!)
Natuurlijk gebeurden er ook dingen die buiten dit thema vielen. Zo kreeg Vitalis een royaal ontbijt op bed van Aquila i.v.m. het brassen van hun banner tijdens de NSK teams. En Dennis, de 'vreemde eend in de bijt' deed een toezegging aan Mirthe om uit de kleren gaan op 'Sexy and I know it'. Helaas voor Mirthe kwam er op het moment suprême niks meer van. Of het risico van uitzetting hier iets mee te maken had is onbekend. En tot slot het pannen probleem! Aangekomen bij het gebouw bleken er geen pannen aanwezig. Deze zijn last-minute opgehaald uit Utrecht bij de vriendin van Rob.

NSK Meerkamp

Vrijdag 25 mei trok het gehele studenten atletiek circus naar Eindhoven om – vlak na het NSK baan in het FBK-stadion – de Nederlandse Studenten Kampioenschappen Meerkamp te betwisten op sportpark de Hondsheuvel van ESAV Asterix. Grote favorieten voor de eindzege waren aanwezig of schitterde in afwezigheid, maar vol overtuiging werd begonnen aan het eerste onderdeel van de dag, de 100m. Bij de mannen namen Stijn Jorissen en Dennis Coehoorn een vliegende start door de sprint beide in 11.89 af te raffelen. Jolijn Sandbrink was het rapst over 100m bij de dames in 13.30. Jolijn wist ook het volgende onderdeel – het verspringen – bij de vrouwen te winnen, en de overwinning leek haar al niet meer te kunnen ontgaan. Bij de mannen was de strijd spannender, aangezien ook Jeroen Mergers met zijn winnende kogelstoot van 11,87m weer mee ging doen. Maar na het verspringen was het duidelijk dat Dennis (5,89m) en Stijn (5,71m) samen om de winst gingen strijden. Na de afsluitende 1000m wist Stijn Jorissen de titel naar zich toe te trekken voor Dennis Coehoorn en Peter Kuin. Ondanks een goede kogelstoot en puike 1000m van Mariëlle de Rijk kwam zij net te kort om Jolijn Sandbrink van de overwinning af te houden. Jolijn won uiteindelijk vrij afgetekend bij de dames voor Mariëlle de Rijk en Sanne Jansen met een puntentotaal van 2305.

Ook op de individuele onderdelen werden er door verschillende SAV leden prima prestaties geleverd. Zo won Roman Assmann de 800m net onder de twee minuten en Willart de Haas was traditioneel weer snel op de 100m. Bij de dames gooide Joyce Puts hoge ogen met haar snelle 200m. Tot in de late uurtjes zijn de overwinningen en prime prestaties gevierd op het afsluitende 'Gangster' feest.

NSK Teams

Op een zonnige zaterdag in september werd Sportpark De Hondsheuvels te Eindhoven overspoeld door studenten. Aan E.S.A.V. Asterix was de eer gegeven om het Nederlands Studenten Kampioenschap voor Teams te organiseren. Bij dit NSK deden 19 teams uit 10 verschillende steden mee, dat betekende dat er ruim 200 atleten deelnamen.

Op organisatorisch gebied was de wedstrijd prima in handen bij een organisatie die bestond uit Asterix-zwaargewichten; Joyce Puts, Janneke van Moorsel, Ellen Duijvestijn, Tomas Snel, Willart de Haas, Sjors Schellekens, Rik Hopmans en Paul Knoops.

Bijzondere prestaties bij de mannen werden geleverd door Jurgen Wielart (400m: 47,78s) die een blessure tijdens de race opliep maar ondanks dat toch een prachtige tijd noteerde, Harald Bust (ver: 7,05m +1.8), Remco Goetheer (kogel: 15,63m). Ook de tweestrijd tussen Sam Krop (Eindhoven) en Wouter Hordijk (Delft/Rotterdam) op de 3000m Steeple zorgde voor sensatie, Sam besliste deze in zijn voordeel en liep daarbij een pr van 10.12,98.

Bij de vrouwen was Eefje Boons van Enschede goed voor de dubbelslag op de 100/200m (12,94s/26,48s). Bij de 3000m was Elisa de Jong van Groningen de winnaar (10.42,04), zij wist Esther Arts voor te blijven die ook onder de 11 minuten dook (10.51,07). Team Amsterdam won de 4x100m met overmacht. Met 50.60s waren zij bijna drie seconden sneller dan Team Nijmegen, die tweede werd op dat onderdeel. Ook bij de Olympische Estafette liet Amsterdam zien dat zij over het beste estafetteteam beschikken (4.24,4).

De einduitslag bij de mannen werd beïnvloed door de aanwezigheid (lees: afwezigheid) bij de vlaggenparade, tot ontevreden van menigeen. In overleg met de scheidsrechters en betrokken teamcaptains is besloten het reglement aan te houden, hoewel de intentie ontbrak om de vlaggenparade doorslaggevend te maken. Voor de einduitslag betekende dit het volgende:
Twente: Team UT/Saxion
Eindhoven: ESAV Asterix
Delft/Rotterdam: De Gouddelvers

Ook bij de vrouwen bleek de vlaggenparade voor enkelen een struikelblok, hoewel dit geen invloed had in de uitslag van de top 3:
Amsterdam
Utrecht
Nijmegen: NSAV 't Haasje

De organisatie kroonde dit jaar bovendien Amsterdam tot combinatiewinnaar bij de mannen en vrouwen samen. Zij mogen zich een jaar lang beste studenten atletiekstad van Nederland noemen; gefeliciteerd! Een wisselbeker werd uitgereikt om dit te bekronen.

Na afloop vond er een feest plaats in de eigen kantine van Asterix die tot in de late uurtjes doorging. Het thema Glow bleek een goede keuze. Slechts een enkeling droop vroeg af om de tentjes op te zoeken, wellicht vanwege 'sportieve' gedachten. Integratie stond in ieder geval weer bovenaan de agenda van menig studentatleet.

ZeuS bedankt Asterix van harte voor de organisatie van het NSK Teams 2012. Op naar 2013, we zijn dan welkom bij NSAV 't Haasje te Nijmegen!

NSK Trappenloop

Atleet of schaatser. MiLa of sprinter. Het NSK Trappenloop is al jarenlang een uitdaging voor iedere deelnemer, ongeacht hun sportiviteit en fitheid. De drie afstanden, 10 etages, 20 etages of 4x 5 etages estafette, zorgden ervoor dat ruim honderd deelnemers op 14 december 2012 hun hoogtevrees overwonnen en tot grote hoogte stegen in het Erasmusgebouw te Nijmegen.

Namens N.S.A.V. 't Haasje organiseerde een commissie bestaande uit Daisy Ermers, Luke Diekhorst, Mark Jochem en Luuk Wijering al voor de vijfentwintigste keer een trappenloopkampioenschap in het Erasmugebouw, met 88m het hoogste gebouw van Nijmegen. Net als voorgaande jaren was er professionele tijdwaarneming van MyLaps aanwezig om iedereen van een correcte tijd te voorzien en een waardig NSK klassement op te maken.

En waardig was de strijd om de NSK-medailles zeker dit jaar. Maar liefst 38 dappere sporters gingen de strijd aan op de 20 verdiepingen. Vooral bij de mannen waren het de SAV-leden die streden om de titel. Nadat Joost van Wijngaarden namens de Nijmeegse wielervereniging Mercurius lang aan kop had gestaan werd zijn tijd verpulverd door Roman Assman. Deze atleet van Uros zette een fabuleuze tijd van 2'00:10 neer, een prestatie waar zelfs bronzen medaillewinnaar van vorig jaar, Arjen Venema, niet in de buurt kon komen. Zijn tijd van 2'09 was dit jaar goed voor een zilveren medaille. Wie weet neemt hij volgend jaar wel het goed mee terug naar Wageningen. De bronzen medaille was voor Wouter Hordijk, die hiermee eindelijk een lang gewensde droom in vervulling zag gaan. Toch bleek Wouter niet al te zuinig te zijn op zijn medaille, want lang na het vertrek van Wouter vonden de uiteraard nog doorfeestende Haasjes zijn bronzen medaille nog in Café TweeKeerBellen. We zullen er uiteraard voor zorgen dat de medaille netjes bewaard blijft, zodat Wouter een goede reden heeft om Nijmegen nog eens met een bezoekje te vereren.

Bij de dames waren het wederom de schaatsters die de prijzen verdeelden op de 20 verdiepingen. Nicole Vernhout legde na een 4^{e} plek op de 10 verdiepingen beslag op het goud bij de langste afstand, gevolgd door Linda Klein (winnares 2011) en Janneke Elzinga, beiden ook lid van schaatsvereniging Lacustris.

Ook het goud op de 10 verdiepingen mocht met Uros mee naar Maastricht. De jarenlange hegemonie van Benjamin Tannelek werd namelijk doorbroken door Bas van den Bergh. Bij de dames ging Anne Weening er met het goud vandoor, op de hielen (of hakken) gezeten door Lotte Bosma van 't Haasje. De snelste dame deed echter niet mee in het studentenklassement: deze eervolle vermelding was namelijk voor Christina Draijer van Vitalis.

Ondanks al deze individuele topprestaties was het onderdeel met de meeste deelnemers toch echt de estafette. Maar liefst 25 teams (100 deelnemers) deden mee aan dit onderdeel, en 't Haasje mag dan ook bijzonder trots zijn op haar Golden Girls. Deze prachtige "dames" wisten de 20 verdiepingen namelijk in 1'46"05 op te sprinten, waardoor ze het team van Vitalis nipt voor bleven. De derde prijs was voor De Sters uit Delft/Rotterdam.

Naast de sportieve prestaties waren er ook een hoop creatieve uitspattingen te bewonderen in het Erasmusgebouw. Zo waren er twee "Von Trapp families", een team met trappisten en echte traphoppers te bewonderen. De originaliteitsprijs was echter voor de wielrenners van NSWV Mercurius. Zij hadden het bizarre plan opgevat om met racefiets en al (uiteraard gesoigneerd) omhoog te klimmen. De chocoladetaart die ze daarmee in de wacht sleepten was de inspanning waarschijnlijk meer dan waard.

't Haasje is bijzonder blij met alle enthousiaste deelnemers en hoopt ook volgend jaar weer het NSK Trappenloop te mogen organiseren. Hopelijk zijn jullie er dan ook weer allemaal bij!

De oud-secretaris aan het woord

Hallo Studentatleten!

Pas geleden ben ik bestuur-af geworden tijdens de ALV van Zeus op het besturenweekend. Sommigen van jullie kennen me als die jongen die altijd vrolijk is, of die jongen die maar blijft lullen. De waarheid is, dat ik altijd met heel veel plezier naar studenten-atletiek ben gegaan. En ik zal nog enkele keren aanwezig zijn, maar na het NSK indoor valt voor mij het doek. Iedereen weet natuurlijk dat je kennis moet delen als je samen vooruit wilt komen. Daarom wil ik, zo vlak voor mijn afscheid, een gedeelte van mijn verzamelde kennis met jullie delen in de vorm van een mooi schema!

Vele jaren geleden vroeg mijn hardloopmaatje Peter Jan mij of ik niet zin had om mee te gaan op Zeus-trainingsweekend in Munster. Nou, dat leek me wel wat. Dus ik de auto van mijn moeder gejat, en wij op vrijdagavond aankomen in een besneeuwd Munster. Het hele weekend holde ik braaf achter de reisleiders Jan en Nico aan, ook tijdens de trainingen, en aan het einde van het weekend wist ik meteen dat ik 6 weken later ook mee naar London wilde! De Hyde Park Relays. En toen was het hek van de dam. Vele jaren met veel wedstrijden en veel nieuwe vrienden volgden. Maar tijdens die vele feesten was het ook vaak genoeg raak! Ook mijn hardloopmaatje Peter Jan wist te scoren.

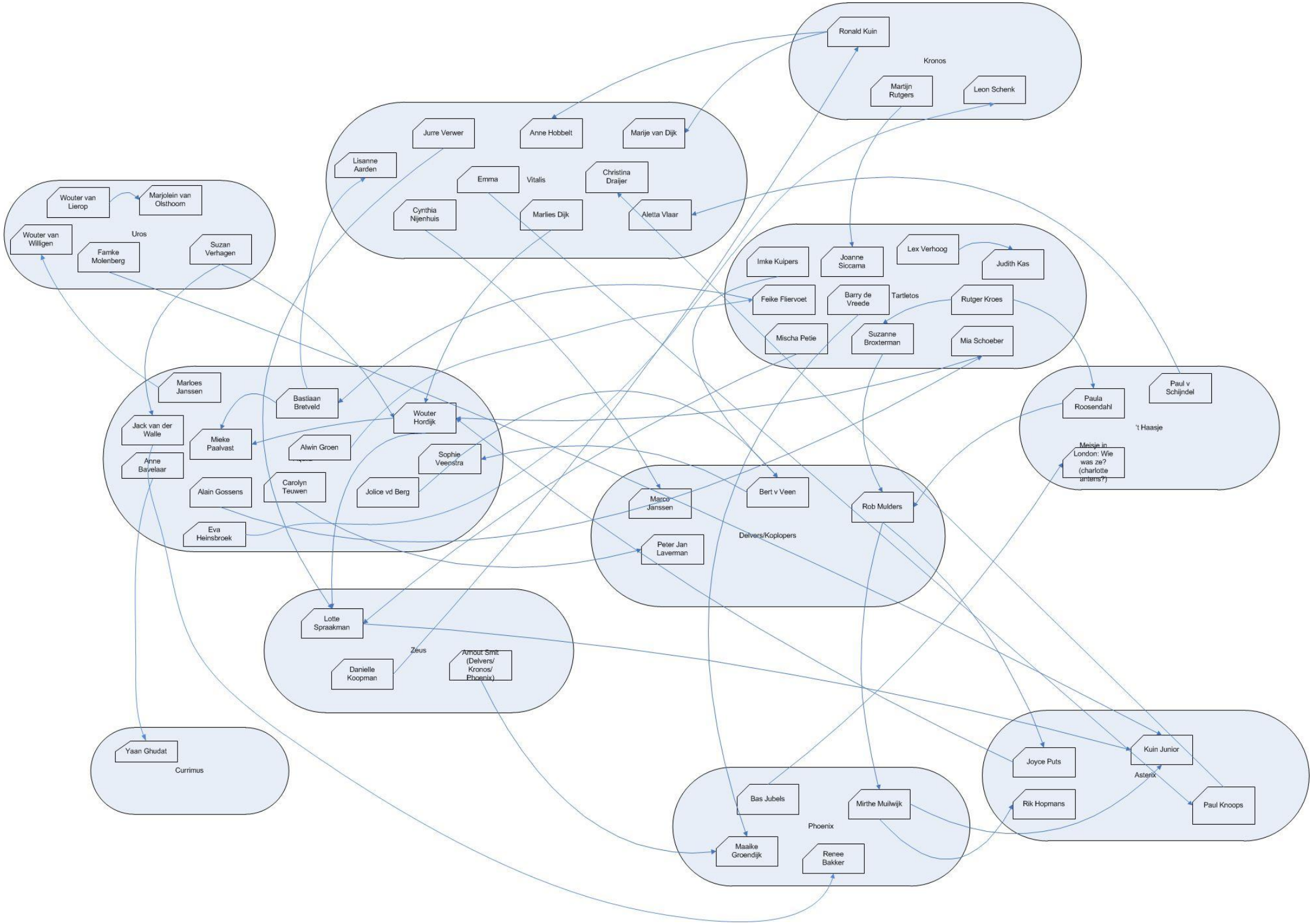
Nu zal ik verklappen dat ik ook veel met NSZK, nederlandse studenten zwem kompetitie, wedtrijden heb meegedaan. Bij deze wedstrijden kun je bingopunten verdienen als je zoent met iemand van een andere vereniging. De vereniging die als eerste zijn kaart vol heeft wint de bingo. Maar ondanks deze enorme push, is het me opgevallen dat het toch de studentenatletiek is, waar juist veel meer spannends gebeurt!(*) Roddels in overvloed en telkens wordt er goed geïntegreerd! Daarom heb ik aan het einde van mijn periode eens diep in mijn geheugen gegraven en een schema opgesteld van wat mensen die hebben gescoord op mooie Zeus-evenementen. Natuurlijk ontbreken er een hele hoop. En veel relaties binnen verenigingen heb ik maar weggelaten. Oud-voorzitter Bas deed het heel goed bij de Nijmeegse dames, Kuin senior bij de Groningse. Ook heb ik 2 vrienden die sinds oktober al 2 Zeus-baby's hebben, een aquila-delvers-stelletje gaat binnenkort samenwonen, mijn oud-huisgenoot heeft op een NSK indoor zijn favoriete Groningse voorzitster gevonden en ik heb zo mijn eigen favoriete Tartlete!

Laat dit inspiratie voor jullie allemaal zijn! Ik wil vragen of dit schema goed opgenomen wordt in het archief, maar dat niet alleen; ik hoop ook dat jullie dit schema goed gaan aanvullen! Want de kans is groot dat er op een van die feesten voor jullie allemaal diegene rondloopt met dat afgetrainde atleten-lichaam waar je altijd over fantaseert! Want de roddels in de bliksem zal ik traditiegetrouw als eerste lezen en ik hoop op genoeg leesvoer.

Met sportieve groet!

Rob Mulders!

(*) Noot: Dit gebrek aan veel scoren bij de zwemmers zal ongetwijfeld het gevolg zijn van de veel suffere sport die zij beoefenen. Heb je wel eens mensen horen kletsen terwijl ze aan het zwemmen zijn? Juist! Dit is bijna niet mogelijk. Slechts met schoolslag achter dames aan zwemmen zorgt voor motivatie bij heren om te willen "integreren".

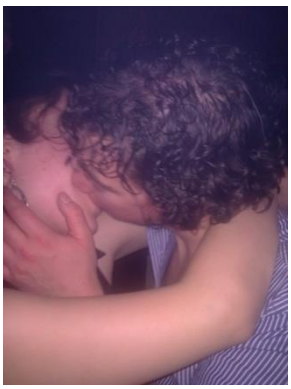

Ronald Kuin
Kronos
Martijn Rutgers
Leon Schenk
Jurre Verwer
Anne Hobbelt
Marije van Dijk
Lisanne Aarden
Emma
Vitalis
Christina Draijer
Cynthia Nijenhuis
Marlies Dijk
Aletta Vlaar
Wouter van Lierop
Marjolein van Olsthoorn
Wouter van Willigen
Uros
Famke Molenberg
Suzan Verhagen
Imke Kulpers
Joanne Siccama
Lex Verhoog
Judith Kas
Feike Fliervoet
Barry de Vreede
Tartletos
Rutger Kroes
Mischa Petie
Suzanne Broxterman
Mia Schoeber
Marloes Janssen
Bastiaan Bretveld
Wouter Hordijk
Jack van der Walle
Mieke Paalvast
Alwin Groen
Sophie Veenstra
Anne Bavelaar
Alain Gossens
Carolyn Teuwen
Jolice vd Berg
Eva Heinsbroek
Paul v Schijndel
Paula Roosendahl
't Haasje
Meisje in London: Wie was ze? (charlotte anteins?)
Marco Janssen
Bert v Veen
Rob Mulders
Peter Jan Laverman
Delvers/Koplopers
Lotte Spraakman
Zeus
Danielle Koopman
Arnout Smit (Delvers/ Kronos/ Phoenix)
Yaan Ghudat
Currimus
Joyce Puts
Kuin Junior
Asterix
Rik Hopmans
Paul Knoops
Bas Jubels
Mirthe Muilwijk
Phoenix
Maaike Groendijk
Renee Bakker

De roddels

Na het zien van Christina's verwoede pogingen om haar luchtbed op te blazen:
Rob: Zal ik je luchtbed maar een blowjob geven dan?
Christina: Ja..nee, maar hij is heel diep!
Christina: Het is ook wel een beetje nat.

Tijdens het ZeuS besturenweekend is er de eerste nacht een sensuele prikkelende foto reportage gemaakt van de Leidse heren met Bastiaans laptop. Maar tegen de tijd dat iedereen wakker was waren de foto's bijzonder genoeg verdwenen……

Hugo (Currimus) liet tijdens trainingsweekend zien dat hij over een goed uithoudingsvermogen beschikt:



1:17u

2:31u

Hugo van was niet de enige, vanuit Currimus, die op dreef was. Ook Daniel sloeg zijn slag en wel met een 14 jarige beugelbekkie. Met grootse verhalen kwam hij 's nachts terug bij de barakken, brallend als een echte Leidenaar 'welteverstaan'.

Ook Paul boekte succes tijdens het besturenweekend. Hij en Christina probeerden nog stiekem naar buiten te glippen. Gelukkig werden zij gesnapt. Christina was overigens niet de eerste Groningse schone die Paul wel zag zitten. Tijdens de Batavierenrace was Emma de gelukkige.

Op de vraag hoe laat de laatste trein gaat:
Dennis: Kwart over 10 gaat ie pas, maarree ik moet even flink schijten.
En niet alleen daar moest hij even wat kwijt. Ook tijdens een Skype meeting met de sponsorcommissie:
Dennis: ehh, ik moet denk ik even kotsen.

Bastiaan: Ik heb niets met Emmy (Vitalis) gedaan! Zij lag onder mij….

Wist je dat de Aquila dames met hun wereldrecord paaldansen de Bliksem hebben gehaald? En met hun dieptepunt het rendement daarvan?

Aankondiging – NSK Cross

Op 12 januari 2013 organiseert WAV Tartlétos het NSK Cross! De wedstrijd wordt gehouden in samenwerking met de Edese Bos- en Valleicross. Zoals de naam al zegt zijn alle elementen die bij een cross horen aanwezig: modder, heuvels en een koek&zopie. Na afloop zal een lunch georganiseerd worden. Er wordt een lange (7.500 meter of 10.000 meter) en een korte cross (3400 meter) georganiseerd, dus voor ieder wat wils! De inschrijving is geopend, schrijf je voor 9 januari in via nskcross.wordpress.com.

Natuurlijk zijn er om dit evenement te organiseren ook een hoop vrijwilligers nodig! Ben je geblesseerd of gewoon niet zo'n lange-afstandloper, meld je dan aan om te vrijwilligen! Op deze manier hoef je niks van deze fantastische dag te missen en help je ons heel erg. Bovendien is deelname aan de lunch na de wedstrijd gratis voor vrijwilligers.

Meer informatie staat op de website nskcross.wordpress.com en op Facebook.

Aankondiging – NSK Indoor

Na een wat hobbelige start, is er een enthousiaste commissie rond. Vanuit alle delen van het land zijn atleten bij elkaar gekomen voor de organisatie van het NSK indoor. Vanaf de eerste bijeenkomst is de commissie direct hard aan de slag gegaan. De officials zijn al geregeld en aan de website wordt hard gewerkt. Rond half januari kunnen jullie je dus allemaal inschrijven voor dit geweldige evenement. En geweldig gaat het worden. Het Omnisportcentrum in Apeldoorn is voor de wedstrijd geregeld en we kunnen daar ook eten, feesten en overnachten. Het thema voor het feest houden we voorlopig nog even geheim, maar het belooft episch te worden!
Wij hebben er enorm veel zin in om deze wedstrijd legendarisch te maken! Hiervoor hebben we wel een beetje jullie hulp nodig, vrijwilligers zijn natuurlijk ook nodig. Dus kom ons vooral helpen en/of mee doen op 2 maart in het Omnisportcentrum in Apeldoorn.

Groeten,

NSKi Commissie
Bas Janssen
Tomas Snel
Vera Kooiman
Marjolein Lommen
Suzie Noten
Met ondersteuning vanuit het ZeuS bestuur van Paul Knoops en Bastiaan Bretveld

Aankondiging – Hyde Park Relays

Wij kunnen eindelijk mededelen dat Hyde Parc Relays ook aankomend jaar weer plaats zal vinden. En wel op zaterdag 9 februari. Dus houd deze dagen en de omliggende dagen alvast vrij!

Jullie zullen zo spoedig mogelijk meer informatie hierover ontvangen.

Aankondiging – NSK Ekiden

Dit jaar zal het NSK Ekiden worden georganiseerd door Vitalis! Onder leiding van Lysanne Aarden staan wij te trappelen om er een geweldig NSK van te maken. Lysanne heeft al de nodige ervaring opgedaan in het Vitalis bestuur, het organiseren van het ZeuS trainingsweekend en de vele Vitalis commissies. Een NSK ontbrak echter nog op haar lijstje en aangezien zij niets liever doet dan zover en zoveel mogelijk lopen is dit NSK dan ook zeker aan haar besteed. Onder haar hoede staan Laura Liemburg, An Bennema en Yvon Mulderij. Laura heeft de geldzaken bij Vitalis helemaal op orde en zij zal er dan ook voor zorgen dat wij elke euro goed besteden. An doet niets liever dan hardlopen, je zult haar dan ook altijd zien lachen op alle hardloop foto's. Ook Yvon heeft afgelopen jaren de nodige ervaring opgedaan in commissies en het bestuur van Vitalis. Naast haar FeestCie ervaring, kunnen we haar gezelligheid goed gebruiken om er een geslaagd NSK van te maken. Samen zullen wij komende maanden er alles aan gaan doen om een echte studentenwedstrijd te creëren binnen de Ekiden in Zwolle.

Lysanne, Yvon, Laura, An

Dus zorg dat je **7 april 2013** vrij houdt! Het NSK Ekiden zal om 12.30 uur van start gaan op de atletiekbaan Wim Peters te Zwolle. Het belooft een geweldige wedstrijd te worden met muziek, springkussen voor de 'kids' en natuurlijk een spannende strijd om de titel. De winnende tijd van afgelopen jaar was 2.26.39 uur, dit moeten wij toch kunnen verbreken met een studententeam? Maar ook voor de recreatieve studententeams is dit een leuke wedstrijd om aan deel te nemen omdat er op elk niveau wordt meegedaan! Direct na afloop kunnen we met z'n allen genieten van een heerlijke maaltijd. De kosten hiervoor worden z.s.m. bekend gemaakt. De inschrijving voor de wedstrijd zal begin januari open gaan. We hopen jullie allemaal te zien op 7 april en tot die tijd kun je ons altijd bereiken via ekiden@vitalis.org of onze website bezoeken: www.ekidenzwolle.nl/nsk-ekiden

NSK Ekiden 2012

Onze altijd lachende An

Het laatste woord

De eer voor het laatste woord is deze keer gegeven aan Djurre:

Bastiaan: hoe staat het met het laatste woord?

Djurre: wat was al weer de deadline?

B: Ergens half mei.

D: ok, dan komt het snel.

..

B: laatste woord?

D: jajajaja, wanneer wil je het hebben?

B: zsm

D: ok, komt voor de bakker.

...

B: ?

D: oh shit.
Moet dat nog?

B: Ja

D: volgende week heb je het.

...

etc.

Bij deze deponeer ik het laatste woord aan Laurens van Kouwenhove

ps: laat het niet lezen aan mijn scriptiebegeleider.

Contact SAV's

ASAV Aquila
Science Park 306
1098 XH Amsterdam
info@asavaquila.nl
www.asavaquila.nl

ESAV Asterix
O.L. Vrouwestraat 1
5612 AW Eindhoven
info@asterixatletiek.nl
www.asterixatletiek.nl

NSAV 't Haasje
Heyendaalseweg 141
6525 AJ Nijmegen
info@haasjeatletiek.nl
http://haasje.ruhosting.nl

AV De Koplopers
Mekelweg 8
2628 CD Delft
studenten.koplopers@tudelft.nl
www.delvers.tudelft.nl

DAV Kronos
Postbus 217
7500 AE Enschede
bestuur@kronos.nl
http://kronos.studenten.utwente.nl

TSAV Parcival
Academielaan 5
5037 ET Tilburg
voorzitter@parcivalatletiek.nl
www.parcivalatletiek.nl

AV Phoenix
studentencie@avphoenix.nl
www.avphoenix.nl

EUR Roadrunners
SB-postbus 16
Burgemeester Oudlaan 50
3062 PA Rotterdam
voorzitter@eur-roadrunners.nl
www.eur-roadrunners.nl

WAV Tartlétos
Bornsesteeg 2
6708 PE Wageningen
tartletos@wur.nl
www.tartletos.wur.nl

MSAV UROS
Postbus 616
6200 MD Maastricht
besturos@yahoo.co.uk
www.uros.nl

GSAV Vitalis
Blauwborgje 16
9747 AC Groningen
secretaris@vitalis.org
www.vitalis.org

LUHV Currimus Leiden
Einsteinweg 6
2333 CC Leiden
luhvcurrimus@gmail.com
www.currimus.nl

Contact Zeus-bestuur

Postadres
p/a Universitair Sportcentrum
Heyendaalseweg 141
5625 AJ Nijmegen
bestuur1@studentenatletiek.nl
www.studentenatletiek.nl

Bestuursleden

Voorzitter
Paul Knoops
voorzitter@studentenatletiek.nl

Secretaris
Marielle de Rijk
secretaris@studentenatletiek.nl

Penningmeester
Sander Spook
penningmeester@studentenatletiek.nl

Commissaris NSK's & evenementen
Bastiaan Bretveld
nsk@studentenatletiek.nl

Commissaris PR & sponsoring
Dennis Coehoorn
pr@studentenatletiek.nl

Nederlandse Studenten Atletiek Federatie

ZeuS

Bliksem 3-2012

Nederlandse Studenten Atletiek Federatie ZeuS
p/a Universitair Sportcentrum
Heyendaalseweg 141
5625 AJ Nijmegen
www.studentenatletiek.nl