N.S.A.F. ZEUS PRESENTS

BLIKSEM

ISSUE 1 | JANUARI 2022 | JAARGANG 22

INTEGRATIESCHAAL
terugblik op een jaar lang integreren
p. 9

BESTURENWEEKEND 2021
niet in 't Harde, wel geslaagd
p. 5

UITSLAG ZEUSBOKAAL
p. 8

TERUG VAN WEGGEWEEST

OP EEN NIEUW JAAR WAARIN HOPELIJK WEER MEER MAG

BLIKSEM

EEN UITGAVE VAN DE NEDERLANDSE STUDENTEN ATLETIEK FEDERATIE ZEUS

VOORZITTER

Joly-Eline Himpers
voorzitter@studentenatletiek.nl

SECRETARIS

Lotte Zwiers
secretaris@studentenatletiek.nl

PENNINGMEESTER

Sander Bocsebelt
penningmeester@studentenatletiek.nl

COMMISSARIS NSK'S

Jasper Rou
nsk@studentenatletiek.nl

POSTADRES

Nederlandse Studenten Atletiek Fedratie Zeus
p/a Radboud Sportcentrum
Heyendaalseweg 141
6525AJ Nijmegen

studentenatletiek@gmailcom

KRONOS
Asterix
odeka

odeka
Asterix
Eindhovense Studenten Atletiek Vereniging
Garbiletos

VAN DE REDACTIE

Lieve lezers,

Nu we aan de start staan van een nieuw kalenderjaar vonden wij het tijd om eens terug te blikken. Vandaar dat we na lang wachten, met trots de tweede uitgave van de Bliksem aan jullie presenteren. Deze uitgave van de Bliksem; terug van weggeweest, zal in het teken staan van alle mooie dingen die we afgelopen jaar ondanks de recente tegenslagen toch nog mee hebben mogen maken. Denk bijvoorbeeld aan de verschillende NSK's of het besturenweekend. Alles zal voorbij komen in de volgende bladzijden.

Naast deze terugblik zal in deze editie ook dan eindelijk de uitslag van de Zeus bokaal bekend worden gemaakt!! Het lijkt een tijd geleden, maar er is hard gestreden voor alle puntjes ☺

In 2022 zal de BLIKSEM drie keer worden uitgebracht. Naast updates over de zeusbokaal en NSK's, kunnen jullie veel spannende rubrieken verwachten. Mochten jullie zelf nog leuke ideeën hebben of een stuk willen toevoegen aan de volgende BLIKSEM? Twijfel niet en stuur ons een mailtje!

Voor nu rest mij niks anders dan jullie veel plezier te wensen met het lezen van deze Bliksem. Met het huidige nieuws verwacht ik dat evenementen en NSK's binnenkort weer doorgang mogen vinden en hoop ik jullie dan ook snel weer te zien!

Veel leesplezier!

Liefs,

Joly-Eline Himpers

Voorzitter N.S.A.F. Zeus

03
BESTUURSUPDATE
Het nieuwe bestuur stelt zich voor

05
BESTURENWEEKEND
We mochten eindelijk weer

07
NSK WEG
Een groot succes

8
ZEUS BOKAAL
Lang verwachte uitslag

09
INTEGRATIESCHAAL
Terugblik op een geslaagd jaar

10
AGENDA
Wat komt er aan komende tijd

11
QUOTES
Van het besturenweekend

12
DE AVONTUREN VAN PEGAZEUS
Wat zou ze nu weer hebben uitgespookt?

BESTUURSUPDATE

Afgelopen besturenweekend hebben wij het stokje over mogen nemen van Ronald, Stan, Oscar en Marloes en zijn wij gewisseld van bestuur. Graag zouden wij ons nog even aan jullie voorstellen!

JASPER

Hallo, mijn naam is Jasper en ik ben dit jaar de Commissaris NSK's van N.S.A.F. ZeuS. Na met veel plezier de nodige NSK's te hebben meegedaan, is het nu mijn taak alle commissies van te helpen met de organisatie. Sinds 2007 doe ik al aan atletiek en ik ben altijd iemand van de sprintnummers geweest, tegenwoordig vooral de 400m. Sinds 2017 woon ik in Delft voor mijn studie wiskunde. Hier heb ik het eerste en tweede bestuur van D.S.A.V. Dodeka gedaan. Ik kijk er erg naar uit om dit jaar alle NSK feestjes mee te maken die corona toelaat.

LOTTE

Mijn naam is Lotte en ik ben de secretaris van N.S.A.F. ZeuS dit jaar. Zelf doe ik al aan atletiek sinds 2008 en heb ik een tijd lang meerkamp gedaan, maar doe nu toch vooral de korte sprintnummers. Voor mijn studie bewegingswetenschappen ben ik naar Amsterdam verhuisd en in mijn 2e jaar ben ik lid geworden van A.S.A.V. Aquila. Bij Aquila ben ik ook secretaris geweest in het bestuur, helaas kwam halverwege dat jaar corona in ons land en hebben we veel NSKs moeten missen. Ik hoop dit jaar, als corona het toelaat, wel veel NSK (feestjes) met jullie te kunnen bezoeken!

SANDER

Hallo, mijn naam is Jasper en ik ben dit jaar de Commissaris NSK's van N.S.A.F. ZeuS. Na met veel plezier de nodige NSK's te hebben meegedaan, is het nu mijn taak alle commissies van te helpen met de organisatie. Sinds 2007 doe ik al aan atletiek en ik ben altijd iemand van de sprintnummers geweest, tegenwoordig vooral de 400m. Sinds 2017 woon ik in Delft voor mijn studie wiskunde. Hier heb ik het eerste en tweede bestuur van D.S.A.V. Dodeka gedaan. Ik kijk er erg naar uit om dit jaar alle NSK feestjes mee te maken die corona toelaat.

JOLY

Hey, ik ben Joly en zal dit jaar de functie van voorzitter binnen Zeus vervullen. Atletiek is redelijk nieuw voor mij, ik ben vorig jaar tijdens mijn eerste jaar studeren pas begonnen. Desondanks geniet ik heel erg van de sport en denk ik dat ik nog wel een tijdje op de atletiekbaan in Utrecht te vinden ben! Naast hardlopen hou ik erg van fietsen en zwemmen, en zou ik in de zomer graag weer met een triathlon meedoen. Ik combineer dit jaar mijn bestuur bij Zeus ook met mijn functie als secretaris bij Phoenix. Ik geniet ervan veel over de sport te leren. Op het moment zit ik in mijn tweede jaar van mijn bachelor Bestuurs- en Organisatiewetenschap. Ik hoop jullie allemaal binnenkort weer in het echt te mogen ontmoeten, tot snel!

BESTURENWEEKEND

Ronald Hinrichs

Nadat het besturenweekend in 2020 niet 'ofline' kon door gaan was het dit jaar wel weer raak. Niet op de gebruikelijke locatie in 't Harde wat we allemaal gewend zijn. Nee, we zijn naar het pittoreske Appelscha afgereisd. Een locatie minstens zo Idyllisch met zelfs meer ruimte om iedereen zonder moeite een stapelbedje voor te schotelen.

Op de vrijdag was iedereen welkom vanaf een uur of 5 en diegene die er als eerste waren werden natuurlijk gefeut om mee te helpen met koken. Dit werd gelukkig zonder morren gedaan aangezien iedereen veel honger had na een lange OV reis, behalve Groningen voor de verandering.

Toen het eten op was en de laatste mensen waren aangekomen was het tijd voor de pubquiz. Met vragen net zo oud als de aanwezigheid van Michiel kon het winnaarsgroepje niet anders zijn dan wat bestuurders die al wat enige jaartjes mee gaan. De winnaars wouden dit gaan vieren, de verliezers wouden hun teleurstelling vergeten en dus werd de zaal omgetoverd tot feest locatie. Het was tevens de laatste avond om punten te scoren voor de intergratieschaal. Echter om klokslag twaalf uur stond het gelijk en werd de verlenging ingezet. Hier is gretig gebruik van gemaakt door de koplopers om het beslissende verschil te maken.

Nadat iedereen was gaan slapen, de puinhoopjes waren opgeruimd en het ontbijt klaar gezet. Kon iedereen rustig beginnen aan de zaterdag. Het ochtend programma was rustig en voor de fanatiekelingen was er een mooie rondleiding over de Kale Duinen. Na een duurloopje verder met wellicht een verkeerde afslag(het werd iets verder dan geplanned) was iedereen weer op de locatie voor de lunch. De middag stond in het teken van de 6-kamp. Onder het genot van schappelijker weersomstandigheden dan verwacht ging het er fanatiek aan toe.

Menig ei is er gesneuveld op een lichaamsdeel terwijl het toch echt de bedoeling was om het te vangen. Dan hebben we het nog niet eens gehad over het geweld wat er richting de preien is gegaan. Nadat de onderdelen klaar waren en iedereen weer was opgefrist, ei is toch knap vervelend uit je haar te krijgen. Was het weer tijd voor een heerlijk avondmaaltje. Met een gevulde maag was iedereen er klaar voor: de wissel ALV. met de bestuurswissel, de intergratieschaal en nog andere onderwerpen is er veel besproken en gebeurd. Na een paar uur serieus en volle focus ging de knop om voor weer een avond feest. Met het nieuwe bestuur en een schone lei werd er zeer fanatiek begonnen aan het nieuwe jaar. Een 400 Grieks kon natuurlijk niet ontbreken, deze ging zowaar over het asfalt van een doorgaande weg en dat is toch echt een afrader op blote vloeten. Daarnaast konden de verschillende SAV'S elkaar makelijk vinden voor wat puntjes.

De laatste dag was de zondag. Het slaap tekort inmiddels merkbaar bij de meesten werd er nog een keer ontbeten voordat de laatste activiteit ingezet werd. Het befaamde enveloppenspel. Deze werd gedaan op een mooie zandvlakte in het bos nabij. De groepjes waren gemixed en de een draafde ietsje harder over het zand dan de ander. Toen het eerste groepje gefinished was en één dobbelsteen buitenwerking gesteld omdat er hond over heen had geplast. Was het weer tijd om terug te gaan. Nog een laatste keer eten en alles netjes opruimen. Met een groepsfoto als afsluiting was het besturenweekend 2021 helaas afgelopen. Toen mocht iedereen nog een laatste horde nemen en dat was de lange terug reis naar huis.

NSK WEG

KOEN STAPEL

Zaterdag 13 november vond het NSK Weg plaats als onderdeel van de Erasmusronde. Ik ben Koen, de penningmeester van de EUR-Roadrunners en tevens mede-organisator van dit spektakel. Als enige Nederlandssprekende van ons bestuur heb ik de eer om een mooi stukje over het NSK Weg te schrijven!

Zweet en regen

Het leek er de dag ervoor even op dat Mark Rutte roet in het eten wilde gooien, maar bij de persconferentie betuigde hij met de aangekondigde maatregelen toch weer steun voor de studentenkampioenschappen. De weersverwachting hielden we de week ervoor nauwlettend in de gaten. Het zag er ongeveer zo uit: de komende 10 dagen is het helemaal droog in Rotterdam, op de stortregen op de dag van de Erasmusronde na dan. Vol goede moed stonden we echter om 07.00 klaar met een paar bakfietsen om het parcours aan te kleden. Dankzij de regen waren de paaltjes wel lekker makkelijk in de grond te douwen!

Studenten schitteren op de 5k

Als eerste NSK-onderdeel was er de 5 kilometer. Deze wedstrijd verliep wel soepel, hoewel ik hard moest trappen om als voorfietser voor alle snelle studenten te blijven. Bij het zien van de resultaten was ik wel stiekem trots dat studenten gemiddeld veel sneller waren dan de niet-NSK deelnemers aan de Erasmusronde. In de foto van de start is trouwens ook de overmacht van de studenten te zien.

Catastrofe bij de voorfietsers

We waren als organisatoren al bijna aan het feesten nadat de 5 en 15 kilometer onderdelen geslaagd waren, totdat het finaal mis ging op de 10 kilometer. Door een noodgeval werd één van de twee voorfietsers vervangen door een onervaren vrijwilliger. Deze verloor op een gegeven moment de ervaren voorfietser uit het oog en miste een afslag. Dat er juist bij de 10 kilometer iets fout moet gaan, is wel ironisch. Bij de voorbereiding hebben we er namelijk alles aan gedaan om deze afstand officieel te laten certificeren door de Atletiekunie. We hopen dat jullie, desondanks deze fout, wel van het NSK hebben kunnen genieten!

Als nieuw bestuurslid was het leuk om na alle WhatsApp- en mailcorrespondentie eindelijk een paar gezichten bij de namen te kunnen plaatsen! We hadden het helaas te druk met de organisatie om met iedereen te babbelen, maar dat hopen we een andere keer graag in te halen. We kijken ernaar uit om jullie een volgende keer weer te zien!

DE ZEUS BOKAAL

UITSLAG 2021

De AFAS Zeus Bokaal 2021

De onderlinge competitie van de sav's

Vereniging	Weg '20	Ekiden	Meerkamp	Baan	Teams	Weg '21	Totaal
Aquila	3	0	0	0	6	9	18
Asterix	11	8	12	9	12	8	60
Currimus	0	6	0	0	0	3	9
Dodeka	9	10	11	11	10	11	62
Kronos	5	7	10	10	11	10	53
Parcival	0	0	0	0	0	0	0
Phoenix	8	12	7	12	8	12	59
Roadrunners	4	0	0	0	0	5	9
t Haasje	12	6	6	8	9	7	48
Tartletos	7	9	9	6	7	0	38
Uros	10	0	0	0	4	4	18
Vitalis	6	11	8	7	5	6	43

Welke SAV gaat met de Cup aan de haal?

GEFELICITEERD DODEKA!!

ASTERIX 2

DODEKA 1

PHOENIX 3

INTEGRATIESCHAAL

Michiel Ruland

Het was weer een intens weekend het besturenweekend. Je kan dan ook wel zeggen het is behoorlijk geëscaleerd. Het positieven men is niet vies van elkaar en vind elkaar wel heel erg leuk. Dat bleek in ieder geval dit weekend.

De punten vlogen ons weer om de oren. De verhalen die ik gehoord heb waren dan ook bijzonder interessant. Van rollebollen op picknicktafels tot midden in slaapzalen. Het gebeurde allemaal tongworstelen of gewoon elkaar aflebberen niets is deze generatie SAV'ers vreemd. Soms denk ik nee dit gebeurde niet echt, maar jawel hoor het gebeurde echt.

Wat ik persoonlijk wel grappig vond PegazeuS, iedereen dacht zaterdag aan het begin van de avond nog ja maar nu staat Dodeka weer voor. Zelf dacht ik ook wel jeejte de aardvarkens gooien al hun lichaamssappen in de strijd om te winnen. Alleen toen ik de tussenstand toch eens goed bekeek en checkte en nog een controleerde bleek dat helemaal niet het geval. De tussenstand ziet er nu als volgt uit:

KRONOS 6

PHOENIX 5

DODEKA 4

VITALIS 4

AQUILA 2

Onze vrienden uit Eindhoven die ooit zo goed scoorde moeten wel flink aan de bak als ik het zo zie. Misschien komt het omdat alleen onze grote vriendelijke reus er vrijdag bij was en de rest later kwam. Maar goed het enige wat we zien is dat kronos weer aan de leiding gaat.

Ik hoop dat ik snel weer een update voor je heb lieve PegazeuS

-XOXO-

Michiel

AGENDA

NSK CROSS	6 maart	Nijmegen	N.S.A.V. 't Haasje
NSK INDOOR	12 maart	Apeldoorn	D.S.A.V. Dodeka
NSK EKIDEN	26 maart	Utrecht	AV Phoenix
BESTURENDAG	16 april		N.S.A.F. ZeuS
GALA	7 mei		N.S.A.F. ZeuS L.U.H.V. Currimus D.S.A.V. Dodeka

QUOTES

van het besturenweekend!

Je hebt toch geen handen nodig om auto te rijden

- Koen die een zak chips eet achter het stuur

Ik voel me echt vies omdat ik in friesland ben

- Stefan

Er zit zuurkool in bier

- Donne

Ik heb een kamer van 12 vierkante kilometer voor 300 euro per maand

- Julius, 't Haasje

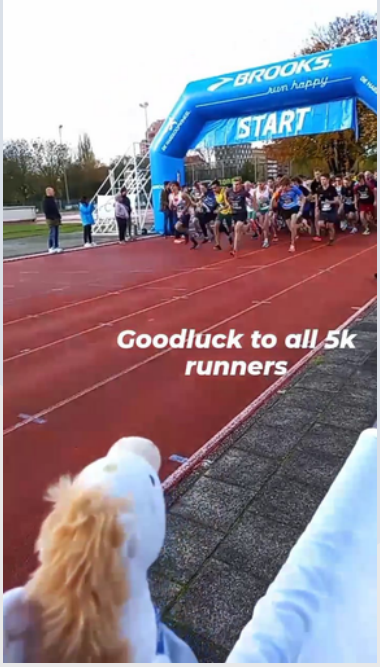
Ik geef misschien wel dingen toe, maar niet mijn fouten want die maak ik niet

- Lotte

had ik maar een karakter dan kon ik hem daarop lopen

- Dunya tijdens de 12km duurloop

DE AVONTUREN VAN PEGAZEUS



Lieve vriendjes en vriendinnetjes,
Ook ik mag natuurlijk wat vertellen in de Bliksem. Om te beginnen zit ik nu wel lekker op mijn nieuwe plekje bij het nieuwe bestuur, het was toch even wennen om van mijn knusse plekje bij Marloes in Nijmegen naar de hoofdstad van ons land te gaan.
Gelukkig kon dit jaar het besturenweekend wel doorgaan! Na lang reizen kwam ik vrijdagavond aan ergens in Friesland?! Ik zal wel door de vergadering heen hebben geslapen waarbij ze dit besproken hadden, want tot dat ik met het bestuur van 't Haasje in de trein zat dacht ik nog steeds dat we naar ons oude vertrouwde plekje in 't Harde gingen. Gelukkig maakt de plek waar we zijn niet uit, wij maken er met z'n allen altijd een leuk feest van. Zeker nu er van een aantal verenigingen het oude en het nieuwe bestuur kon komen!
Want van Michiel heb ik ook gehoord dat het integreren tussen de SAVs ook heel goed gaat dat vind ik altijd leuk om te horen dat al mijn vriendjes het ook zo goed met elkaar kunnen vinden. Jullie moeten me alleen wel even vertellen wat er nou precies wordt bedoeld met "rollebollen" want de RvA en het bestuur vonden mij daar nog een beetje te jong voor (stom hè).
Na een jaar weinig NSKs, had ik begin dit jaar toen NSK teams en meerkamp doorgingen, goede hoop dat er meer NSK's door zouden gaan. Helaas bleek NSK weg het laatste NSK te zijn voor een tijdje. Gelukkig kon ik wel aanwezig om aan te moedigen en dat heb ik dan ook fanatiek gedaan voor alle 5 en 10 km lopers.
Ik hoop natuurlijk jullie allemaal weer te kunnen zien tijdens het NSK indoor om te kunnen sporten, feesten en integreren!
Kusjes PegaZeuS

BLIKSEM

JAARGANG 22
ISSUE 1

N.S.A.F. ZEUS