BLIKSEM

Jaargang 14, nr 1,
januari 2014

Verenigingsorgaan
N.S.A.F. ZeuS

Nederlandse Studenten Atletiek Federatie
ZeuS
Bliksem 1-2014

Deze keer in de Bliksem:

Van de redactie 3
Het nieuwe bestuur van NSAF ZeuS! 4
Bestuursnaam 7
Verslag – NSK Teams – Door Jason Steverink 8
Het NSK Teams door de ogen van een Haas 8
WK Atletiek, Interview met Douwe Amels – Door Ronald Kuin 11
Het besturenweekend – Door alle deelnemers 13
Het Aquila Lustrumjaar – Door Nina Valk 17
De Roddels: Wist je dat… 20
Aankondiging – NSK Cross 22
Aankondiging – NSK Indoor 23
Buitenlandreis en Trainingsweekend 24
Het laatste woord 25
Agenda 28
Contact SAV's 29
Contact ZeuS-bestuur 30

Nederlandse Studenten Atletiek Federatie ZeuS
p/a Universitair Sportcentrum
Heyendaalseweg 141
5625 AJ Nijmegen
www.studentenatletiek.nl

Van de redactie

Hallo allemaal,

De kerstvakantie is volop bezig, eerste en tweede gourmetdag zijn geweest en we zijn 2014 in geknald! Dit is redactioneel gezien een bijzondere Bliksem omdat de vorige en huidige secretaris er aan meegewerkt hebben. Omdat het even geduurd heeft voordat er een Bliksem uitkwam, is deze wat dikker dan normaal, dus genoeg leervoer zo in de vakantie!

In deze editie van de Bliksem stelt het nieuwe bestuur van ZeuS zich aan jullie voor. Daarnaast staan de bekende items zoals de NSK verslagen, NSK aankondigen en de roddels er ook weer in. Enkele speciale items zijn het interview met Douwe Amels, het verslag van het Lustrumjaar bij Aquila, het besturenweekend en wat informatie over de buitenlandreis en het trainingsweekend.

Veel leesplezier en alvast een sportief en spetterend 2014 gewenst!

Met sportieve groet,

Mariëlle & Evelien

*PS: De deadline voor de volgende Bliksem is **1 april 2014**. Verslagen, aankondigingen, roddels en andere stukjes kunnen opgestuurd worden naar: secretaris@studentenatletiek.nl .*

Het nieuwe bestuur van NSAF ZeuS!

Deze keer beginnen we de Bliksem niet met een woordje van de voorzitter, want wie is de huidige voorzitter eigenlijk? Ook maak je kennis met de rechter en linkerhanden van de voorzitter, het NSAF ZeuS bestuur van 2013-2014!

Hallo allemaal, mijn naam is Marjolein Olsthoorn en ik kom uit het altijd prachtige Wateringen, een dorpje in de buurt van Den Haag. Ik ben opgegroeid binnen een zeer sportieve familie, mijn beide ouder hebben fanatiek gevolleybald (mijn moeders zelfs voor het Nederlands team), maar ik heb zelf altijd atletiek en voetbal gecombineerd. Voordat ik ging studeren was ik gestopt met atletiek, maar ben weer begonnen toen ik 4 jaar geleden begon met studeren in Maastricht. Atletiek is toch een sport voor het leven, en daar kan je niet zo maar mee stoppen merkte ik al snel. Als tweedejaars student ben ik bij de Maastrichtse Atletiek vereniging Uros in het bestuur gegaan, en heb daar een fantastisch gezellige tijd beleefd als Wedstrijd commissaris. In het zuiden ben ik bezig met mijn studie European Studies, en heb de afgelopen tijd een eigen draai aan mijn studie gegeven door nog meer bezig te zijn met het huidige internationale politieke machtsspel en de verslaggeving daarvan. Na vorig jaar een tijdje in het Oostblok te hebben gewoond, bleek dat ik dit jaar toch wat tijd over zou hebben. Nou is stil zitten is niet voor mij weggelegd, en dus leek het me leuk om een jaar het Zeus bestuur in te kruipen. Ik heb er ontzettend veel zin in om samen met mijn drie bestuursgenootjes het komende jaar veel te leren, en vooral ook veel plezier te hebben tijdens de vele activiteiten die elk jaar weer plaatsvinden.

Hee allemaal,

Jullie secretaris van aankomend jaar ben ik! Evelien Bos, 21 jaar, oorspronkelijk van een grasbaan in Wieringerwerf maar nu trainend en wonend in Amsterdam. (oké Amstelveen maar het scheelt maar 3 meter!) Ik studeer Gezondheid en Leven (nee dat is geen MBO studie) aan de Vrije Universiteit in Amsterdam, en zit nu in mijn 4e bachelorjaar, ik loop een half jaartje uit. Vorig jaar ben ik secretaris bij Aquila geweest, en heb daar een geweldig bestuursjaar gehad met het Lustrumbestuur, en het 1e volledige dames bestuur van Aquila. Dit jaar zal ik nog een jaartje doorgaan met het secretaris zijn.

Sinds mijn 13e doe ik aan atletiek. De zwemvereniging ging failliet en toen heb ik na een kleine twijfel tussen voetbal en atletiek voor de laatste gekozen. Op de grasbaan in Wieringerwerf (kop van NH) was het moeilijk om te hordelopen en polsstokspringen, maar werpen ging heel goed! Naast

kogelstoten, slingeren en discuswerpen deed ik wel eens een sprintje op wedstrijden. Dit ging altijd wel aardig maar echt een carrière heb ik hier niet in gehad. Toen ik in Amsterdam ben komen wonen heb ik besloten om meer met sprinten te doen en daarom ben ik bij Phanos in het Olympisch Stadion gegaan. Sprinten in een Phanos tenue heb ik helaas tot op heden nog nooit mogen doen door een hardnekkige shinsplints/MTSS blessure. Deze winter wordt ik aan mijn onderbenen geopereerd (fasciotomie voor de geïnteresseerden) en hopelijk kan ik aan het eind van mijn bestuursjaar een estafette met mijn bestuursgenoten lopen! Dit is natuurlijk niet het enige doel als secretaris bij ZeuS. Mijn doelen voor het komende jaar zijn minstens zoveel Bliksems uitbrengen als mijn voorganger heeft gedaan, de social media up to date houden, en dan met name de nieuwe website, en natuurlijk zoveel mogelijk NSK wedstrijden en feestjes meemaken!

Hallo atleten!

Een goede ZeuS-traditie stelt dat alle nieuwe bestuursleden zich voorstellen in de eerstvolgende Bliksem. Ik vluchtte echter al snel na het besturenweekend naar Zuid-Afrika, dus nu zit ik anderhalve maand verder als nog achter de computer om mij voor te stellen. Maar niet getreurd, nog 10 maanden als ZeuSbestuurder te gaan, waarin ik als penningmeester mijn best zal doen om goed op de centen te passen.

Het leuke van ZeuS is dat het atleten vanuit heel Nederland verenigt, en ons bestuur is daar een prachtige afspiegeling van. Met medebestuurders uit Groningen, Amsterdam en Maastricht heb ik opeens het gevoel dat Nijmegen prachtig centraal gelegen is. En dat komt goed uit, want deze mooie stad aan de Waal noem ik nu al zo'n 3,5 jaar "thuis".

Toen ik in 2009 mijn middelbare school afrondde wist ik al prima wat ik wilde gaan doen: Geneeskunde studeren in Nijmegen. Ingeloot worden was door mijn cijfers geen probleem, dus ik kon met een gerust hart eerst de wijde wereld intrekken. Op de planning stond 6 maanden rondreizen door Australië, en bij terugkomst was de liefde voor reizen geboren. Maar, er moest natuurlijk ook gestudeerd worden. Gelukkig beviel ook dat goed: netjes in 3 jaar mijn Bachelor gehaald, én dat ook nog eens gecombineerd met een stage in de VS!

Ondertussen moest ik ook nog wat in beweging blijven, en een ideale combinatie tussen sporten en gezelligheid vond ik bij 't Haasje. Van een 10km in 45min ben ik inmiddels opgeklommen tot een halve marathon in 1u22, en de plannen voor de marathon in 2014 zijn gemaakt. De leuke ervaringen van een jaar voorzitter zijn bij 't Haasje gecombineerd met de zeeën van tijd die ik heb nu ik moet wachten op mijn coschappen maakten dat ik mij wel geroepen voelde om het ZeuS bestuur te versterken.

Op naar een mooi jaar, waar ik mij ook persoonlijk aan alle lezers voor hoop te kunnen stellen. Dus, doe mee aan zoveel mogelijk NSK's en andere ZeuSactiviteiten, dan maken we er met z'n allen een mooi en sportief feestje van!

Sander

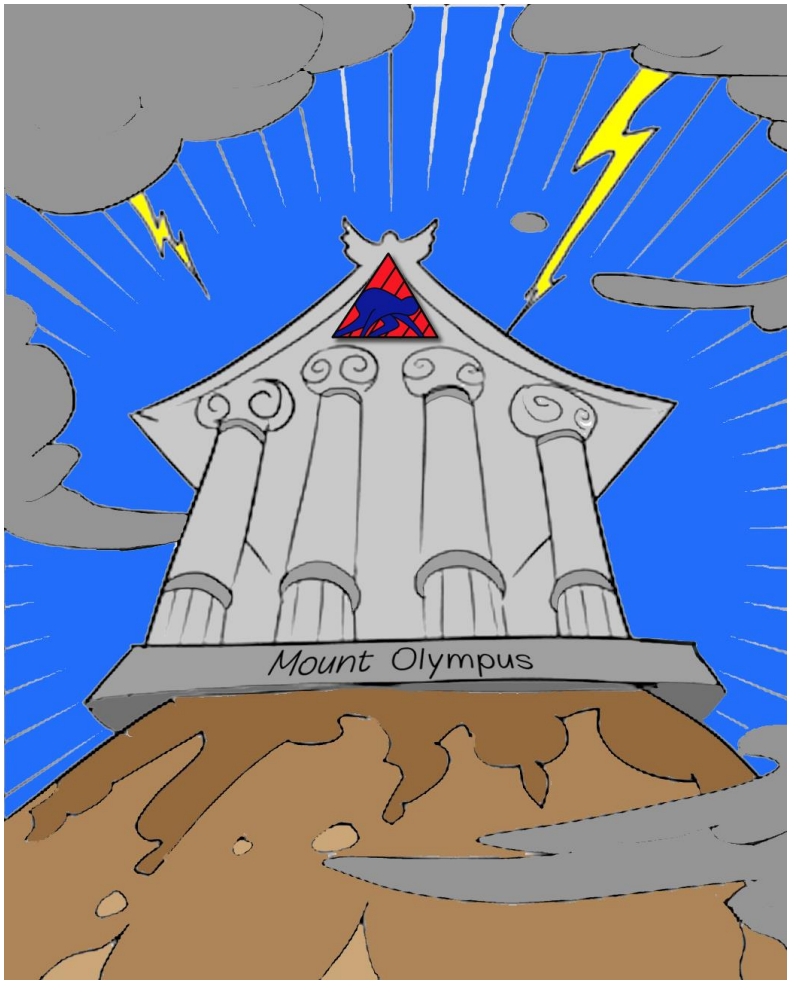
Hallo allemaal!
Mijn naam is Vera Kooiman en dit jaar zal ik de functie Commissaris NSK's en evenementen in het bestuur van NSAF ZeuS vervullen. Op dit moment ben ik 20 jaar en ik sinds ik studeer in het mooie Groningen. Zoals veel mensen bij Vitalis, studeer ook ik Bewegingswetenschappen en zit ik nu in mijn derde jaar.

Vanaf dat ik geboren ben, heb ik in een klein dorpje genaamd Driel genoemd en al vanaf jongs af aan op atletiek. Ook niet zo gek als je vader trainer is en je moeder halve marathons loopt. Tot ik ben gaan studeren heb ik dan ook bij Ciko'66 getraind, maar sinds ik in Groningen woon ben ik gelijk bij Vitalis gegaan. Daar train ik nu het meest in de sprintgroep, maar eigenlijk ben ik meer een technische atleet, en dat het liefst verspringen.

Binnen de studenten atletiek vereniging heb ik ook al aardig wat commissie werk gedaan. In het jaar 2012 zat ik in het bestuur van Vitalis, heb het NSK Indoor 2013 en het NSK Baan 2013 georganiseerd. Daarnaast zit ik inmiddels al 2 jaar in de Sponsorcommissie van Vitalis en nog zat meer. En dit jaar zal ik jullie raad geven bij onder andere het organiseren van de NSK's. Dus als je vragen hebt, advies wilt of gewoon gezellig een praatje wilt maken, spreek me aan!! Je kunt natuurlijk ook mailen naar wedstrijdcommissaris@studentenatletiek.nl ;)

Bestuursnaam

In tegenstelling tot andere besturen heeft het huidige bestuur hard nagedacht over een bestuursnaam. Vele klassieker zijn er gepasseerd bijvoorbeeld Marjoleins marionetten, maar dat leek een beetje te ver gaan. Tijdens het enveloppenspel op de winderige zandvlakte kwam Rico met de naam 'Mount Olympus' omdat volgens hem: 'dit bestuur als een berg staat!' Bij deze willen we dan ook bekend maken dat de naam van het bestuur 2013-2014 **Mount Olympus** is! Mét eigen logo!



Verslag – NSK Teams – Door Jason Steverink

Het NSK Teams door de ogen van een Haas

Als er iets moois is gebeurd moet daar iets moois over worden gezegd. Het liefst op papier. En het liefst 2,6 pagina's lang inclusief foto's. En het liefst voor volgende week maandag. Maar het hanteren van een pen is een heel wat delicater karwei dan het prikken van een polsstok in een insteekbak, dus mij niet gezien, dacht ik. Maar helaas, ja is makkelijker gezegd dan nee, en belofte maakt schuld. Dus nu, omdat een staarwedstrijd met een leeg vel papier bij voorbaat verloren is, besloot ik mijn ogen te sluiten voor alle obstakels en eenvoudigweg te beginnen aan een lijstje, getiteld
Tien dingen die absoluut niet zouden mogen ontbreken in een verhaaltje over het NSK Teams 2013.

1. Iets over dat het een thuiswedstrijd was, wat er ongetwijfeld aan heeft bijgedragen dat ons team zo rijkelijk gevuld was, maar wat ook betekende dat de organisatie vanuit onze eigen club kwam, en dat aan hen die de taak op zich hebben genomen alle lof en eer en dank toekomt!

2. Er moet zeker iets gezegd worden over de ploegen, dat de ploegen niet per se van 't Haasje waren maar van heel Nijmegen als studentenstad. Dat bood ons de mogelijkheid om de schat aan looptalent die het Nijmeegs studentenleven huisvest aan te boren, zou je denken. Maar nee. Ik heb een blessure, ik heb al een andere wedstrijd, ik ben stiekem toch al net iets te lang afgestudeerd, en zelfs: ik vind baanatletiek eigenlijk niet meer zo leuk. Okee?

3. Maar ik moet er dan wel bij vertellen dat er ook atleten aan de RU of de HAN studeren die ons niet in de steek hebben gelaten. We hadden als aanvulling op de eigen Hazenteams een echte speerwerper uit Nijmegen, een polsstokspringer uit Wijchen, twee exHazen,
en voor de dames iemand die zeer goed snapt wat de bedoeling is van een kogel en een discus.

4. Ik kan niet onvermeld later dat er een thema aan het hele gebeuren zat, namelijk Het Wilde Westen, en dat je daar overdag weliswaar niet zo heel veel van merkte, maar dat dat op een gegeven moment wel veranderde. Toen namelijk alle serieuze atletiek voorbij was begonnen plotseling allemaal schurken volle dienbladen drank uit een saloon te stelen waarvan ze dan de helft op de grond lieten vallen tijdens hun vlucht over de atletiekbaan. Helaas ontsnapten ze wel allemaal, want de aanwezige sheriffs waren blind en de lassowerpers bakten er ook niet veel van. Een stel cowboys maakte van de ontstane chaos gebruik door de kroeg in te rennen en een dronken Pocahontas over zijn schouder te gooien, haar kopjeonder in de steeplebak te dompelen zodat ze wat nuchterder werd en ze vervolgens mee te nemen naar de

hoogspringmat, alwaar de camera's stopten met draaien, dus ik weet niet meer precies hoe dat afliep...

5. Maar eerst moet er misschien over dat serieuze atletiekgebeuren nog iets gezegd worden. Bijna ieder baanonderdeel kwam wel aan bod. Er is een aantal mooie prestaties geleverd en zelfs een paar PR's gesneuveld. Alles bij elkaar prima gepresteerd door zowel de dames als de heren van team Nijmegen: beide ploegen behaalden de vijfde plaats, helaas niet genoeg om op het podium te mogen staan, wel mooi in de middenmoot.

6. Ik zou ook iets kunnen vertellen over hoe het studentikoze karakter van zo'n wedstrijd me altijd verbaast. Hoe de ene helft van de deelnemers heel goed weet waar ze mee bezig zijn, en de andere helft vooral bezig is met roepen Oh ik kan dit niet, ik kan dit niet! En hoe je de hele dag moet oppassen dat je vlag of je trofee niet gejat wordt, hoewel expliciet in het Zeus brasreglement staat dat de organiserende vereniging immuun is voor dat soort praktijken. En ook hoe alle opgegeven PR's bij lange na niet geëvenaard worden omdat iedereen net vakantie heeft gehad en heel veel dingen heeft gedaan maar trainen, ho wacht, het was toch vakantie?

7. In het verhaaltje moet ook zeker iets terugkomen over het eten, wat niet alleen heel lekker was, maar ook heel veel. Dat laatste leek niet zo vanzelfsprekend, want met het dichterbij komen van etenstijd nam het hongergevoel toe en werden de lege buikjes alleen nog maar gevoed door herinneringen aan voorgaande NSK's waar altijd een te kort aan eten was. Maar zo niet dit jaar! Want steeds als het maar even klonk alsof de laatste schaal werd uitgeschraapt verschenen er overal als door magie nieuwe bakken vol hete lasagne op de tafels, zodat niemand iets te kort kwam en er nauwelijks ruimte over was voor het toetje.

8. Er moet ook absoluut iets gezegd worden over het feest, waar stilstaan bestraft werd met een regen van kogels, waar pijlen op de billen van de cowgirls werden afgevuurd en waar sheriffs wanhopig probeerden de feestgangers in toom te houden die verlekkerde blikken onder de rokken van de Cancandanseresjes probeerden te werpen. Ondertussen bezweken de kartonnen cactussen die overal in de kantine stonden langzaam onder het gewicht van rondvliegend bier terwijl niemand door de beslagen ruiten kon zien dat buiten langzaam de zon al aan het opkomen was.

9. Iets over het slapen moet ik misschien ook nog zeggen, want de meeste van ons Nijmegenaren zullen niet gemerkt hebben dat terwijl wij lekker thuis in onze warme bedjes zijn gaan liggen, al onze gasten en de mensen van de organisatie in de stromende regen in hun tentjes midden op het atletiekveld moesten gaan liggen en hun best moesten doen om het een beetje warm te houden de hele nacht door.

10. En als laatste twijfel ik een beetje of ik iets moet zeggen over de eerste training na het NSK, toen we in de buurt van de hindernissen die naast de polsstokinstallatie staan verrast werden door menselijke uitwerpselen! Misschien iemand die midden in de nacht wakker werd en heel nodig moest, maar geen zin had om door de regen naar de kantine te lopen? Ik weet het niet, maar vreemd is het wel.

Dit was het NSK Teams door de ogen van een Haas. Dit NSK was het jaar van Vitalis en Groningen. Bij de mannen en de vrouwen gingen de mensen uit het hoge noorden met de winst aan de haal.

WK Atletiek, Interview met Douwe Amels – *Door Ronald Kuin*

Moskou, 13 augustus 2013, het WK Atletiek is in volle gang en gisteravond heeft Dafne Schippers zilver gewonnen op de meerkamp. Deze middag is er een huldiging in het atletenhotel waar haar ploeggenoten en enkele fans (waaronder de Kronos-delegatie van Lyban, Viktor, Arjan, Daniëlle en ik) aanwezig zijn. Dafne kreeg een mooie matroeska-pop en veel applaus. Na afloop van de huldiging zou er drinken zijn. Dit moet echter nog gebracht worden door de catering dus om de tijd goed te besteden houd ik een interview met Douwe Amels, een van Nederlands bekendste studentatleten.

Wat studeer je eigenlijk?

Ik studeer rechten in Rotterdam, ik doe de richting ondernemingsrecht.

Hoe ben je hier terecht gekomen?

Voor rechten heb ik Maritieme Techniek gestudeerd in Delft. Dit was niet zo'n succes. Ik woonde toen in Delft en ben dus van hier uit verder gaan zoeken.

Hoe gaat het met je studie?

Het gaat aardig. Ik ben nu bezig met het afronden van mijn bachelor. Ik moet nog twee tentamens maken en kan in september misschien met mijn master beginnen. (RED: Douwe mag inderdaad met zijn master beginnen)

Is je studie goed met het trainen te combineren?

Ik train altijd in Zoetermeer. Dit is een kwartier/twintig minuten vanaf Rotterdam en Delft. Ik heb niet zo veel contacturen dus dit levert eigenlijk nooit problemen op.

Woon je ook in een studentenhuis?

Ja, ik woon in een studentenhuis in Delft met 17 anderen. Meestal heb ik geen last van de anderen. Ik heb in ieder geval wel goede oordopjes. Ook eet ik minder vaak mee in het wedstrijdseizoen. Als ik zelf moet koken maak ik het liefst risotto.

Welke studentenwedstrijden heb je meegedaan?

Ik heb één keer meegedaan aan het NSK Teams en een keer aan het NSK Baan in Hengelo. Toen heb ik ook het studentenrecord verbroken. Liever doe ik andere wedstrijden omdat ik daar meer tegenstand heb. De wedstrijd vorig jaar in Hengelo paste goed in mijn schema en Hengelo heeft een mooi stadion om een wedstrijd te houden.

Heb je wel een keer het feest na afloop meegemaakt?

Nee, helaas nog niet. Misschien moet ik maar een keer alleen voor het feest komen!

Dan over dit WK, wat vind je tot nu toe van Moskou?

Ik heb nog niet veel van de stad gezien. Alleen het Rode Plein heb ik gezien. Dat was wel tof. Het is een mooie stad tot zo ver. Wel is het verkeer erg chaotisch. Zo hebben we er drie uur over gedaan met de bus vanaf het vliegveld. Dit omdat de chauffeur het hotel niet kon vinden. Toen hebben we wel veel van de stad gezien.

De Russen zijn ook vriendelijk voor ons. Ze hebben speciale mensen aangewezen die met de atleten praten. Die spreken wel goed Engels.

RED: Dit zijn dan ook de enige vrijwilligers die Engels spreken. Zo spreken de mensen bij de toegangspoorten van het stadion en de mensen bij de infobalie geen word Engels. Ook een mooie opmerking van Pelle Rietveld: Als ze in het Russisch tegen ons spreken klinkt het alsof we enorme straf krijgen, maar dan vertalen ze het naar het Engels en zeggen ze alleen maar dat we naar de baan gaan bijvoorbeeld.

Tot slot toch nog over de wedstrijd: hoe ging dat?

De wedstrijd bracht nog niet wat ik gehoopt had. Ik had nog niet genoeg ritme. De aanvangshoogte was 2,15 en dat ben ik niet gewend. We gingen snel omhoog en dat heb ik nog weinig gedaan. Dit was gewoon klote.

Toch mag je tevreden zijn dat je het WK hebt gehaald en wat je gepresteerd hebt. Bedankt voor dit interview.

Na afloop laat het drinken toch nog even op zich wachten en we besluiten om Dafne nog even een fotomomentje met ons te gunnen en verder de stad te verkennen.

Het besturenweekend – Door alle deelnemers

Omdat iedereen hét besturenweekend heel anders beleefd, hebben we aan de besturen gevraagd om een kleine impressie van het besturenweekend te maken, dit hebben we samengevoegd tot één geheel verhaal over het besturenweekend!

Reineke van Tol (Aquila):
In een overvolle trein, met joekels van kookpannen in de bagage gingen we met het Aquila-bestuur op pad. Eenmaal aangekomen op station 't Harde deden wij ons voordeel met de pannen door ons met de Zeus-taxi op te laten halen, terwijl de rest een half uur naar het afgelegen padvindersoord moest lopen. Tsjakka!
Direct nadat we gearriveerd waren in het donkere bos, hebben de Aquiladies een heldendaad verricht door Sanders afgehakte duim te verbinden. Mannen en koken...

Renske Bos (niet de zus van) (Vitalis)
Het besturenweekend 2013 daar had je bij moeten zijn!
Met Flat Eric en Evelien probeerden we met de buurtbus zo dicht mogelijk bij Gustaaf Adolf in 't Harde te komen, dat was nogal een uitdaging, leve de smartphones met GPS!

Fynn van Buuren (Vitalis)
Sjouwen met Eric Flat op het station

Eva van Putte (Currimus)
Het besturenweekend 2013 was top! Het begon met een feestje toen ik vrijdagnacht om 00.00 uur mijn 20e verjaardag vierde. Iedereen ongelooflijk bedankt voor alle felicitaties.

Reineke van Tol (Aquila)
Na een avond met veel gezelligheid, competitie, bier, chocopinda's en je doodstaren op SET, hebben velen van ons misschien heerlijk geslapen, maar ik lekker niet want dat is niet zo gemakkelijk als er verschillende stoomgemalen in de zaal liggen.

Renske Bos (Vitalis)
Aangekomen bij het eenvoudige onderkomen voor dit weekend werden de bedjes gespreid. Na een heerlijke pastamaaltijd was het tijd voor het voorstelrondje, waarin de belangrijkste vraag was: ben je nog vrijgezel? Daarna speelden we een pubquiz waarbij Team Sparkling Orange er met de winst vandoor leek te gaan. Helaas was de laatste horde een bierestafette en daarin moest Sparkling

Orange toch zijn meerdere erkennen in (…. naam winnend team???)
Na Weerwolven en Set werd het tijd om ons terug te trekken op onze luchtbedjes.

Fynn van Buuren (Vitalis)
Nieuwe mensen leren kennen en pubquizzen

Reineke van Tol (Aquila)
De volgende dag heb ik met mijn team onze achterstand van de vorige avond proberen in te halen. Helaas zijn we daar drastisch in gefaald, maar we hebben het wel leuk gehad! Ik ben nog blauw van het blind worstelen geloof ik. Van het duurloopje op de hei die middag heb ik echt kunnen genieten

Renske Bos (Vitalis)
Zaterdag bestond uit een zeskamp met teams met bestuursleden uit de verschillende steden, waardoor er goed geïntegreerd werd. Zo was er een creatieve invulling van het kratje lopen zonder de grond te raken waarbij iedereen er wonderbaarlijk zonder ingescheurde enkelbanden vanaf gekomen is. Ook het blind preitje meppen viel erg in de smaak bij zowel deelnemers als toeschouwers. ’s

Lennart Jongen (Tartlétos):
Een niet te missen supertof besturenweekend waar je alle besturen van heel Nederland en het bestuur van ZeuS goed leert kennen en allemaal leuke spelletjes doet
Eitje preitje is toch echt het meest bijgebleven en ik vond het heel leuk om een beetje te integreren en leren van andere besturen.

Fynn van Buuren (Vitalis)
Lekkere combinatie, prei met ei

Renske Bos (Vitalis)
Avonds was het moment daar: tijd voor de ZeuS ALV waarin het oude bestuur afzwaaide en plaatsmaakte voor 4 nieuwe bestuursleden. Ook werden de NSK’s weer verdeeld. Daarna was het tijd voor de Break, ja het is de Break en niet de New Break weet ik als insider;) We moesten door een griezeldoolhof om bij de ingang te komen, in de rij hoorden we al de kettingzaag en gillende mensen. Maar eenmaal in het doolhof leken wij eerder afschrikwekkend te werken, want we konden zo doorlopen. In de Break werden de nodige drankjes genuttigd en een dansje gewaagd.

Luuk Wijering ('t Haasje)
Activiteit dat meest is bijgebleven: ik vond dat doolhof wel noemenswaardig (voor de discotheek) en de winkelwagenrace werd erg fanatiek gedaan!

Eva van Putten (Currimus)
Het hoogtepunt voor mij was het Halloween feest op zaterdagavond, lekker dansen en gek doen.

Feike Fliervoet (Currimus):
Wat mij het meest is bijgebleven is Bastiaan die alles wat los en vast zat aan elkaar probeerde te koppelen . En verder was het natuurlijk gewoon een topweekend met heel veel gezellige mensen, bomvolle slaapzalen en een heleboel leuke activiteiten!

Fynn van Buuren (Vitalis)
Tdu Tdu Tdu en Martijn van der Vis die in een conifeer beland. ☺

Renske Bos (Vitalis)
De volgende ochtend deden we nog het dobbelvragenspel op de zandverstuiving, jammer dat de regen en de wind de vragen uiteindelijk onleesbaar maakten. Toen was het tijd om afscheid te nemen van alle atletiekvriendjes en weer naar huis te gaan. ZeuS oud en nieuw bestuur bedankt!

Milou Schuurbiers (t'Haasje):
Ik vond het in ieder geval een superleuk weekend! Ik vond het leuk om de andere besturen te leren kennen, ze waren erg gezellig Het was gewoon een top weekend.

Eva van Putten (Currimus)
Ik was heel benieuwd hoe het weekend zou worden, maar ik had het echt voor geen goud willen missen. Ervaringen uitwisselen met andere besturen en nieuwe mensen ontmoeten was zowel voor mij als voor onze vereniging heel leuk en leerzaam. En ook al zijn wij haast bij alle activiteiten laatste geworden; ik ben super trots op mijn geweldige groepje 't Harde Kern!

Luuk Wijering ('t Haasje):
Ik vond het weekend ten eerste erg leuk en ook ontspannend. Daarnaast hebben wij in ieder geval onze contact met de andere sav's verbetert. Wanneer je mensen leert kennen, wordt de drempel om hen eens te mailen toch lager. Ook weet je op die manier beter wat er speelt in andere verenigingen en vertellen andere verenigingen wat er speelt in die van jou of hoe ze een NSK

ervaren hebben. Daarnaast vond ik het weekend erg goed georganiseerd. Genoeg leuke, sportieve activiteiten. Al met al een geweldig weekend en ik raad dan ook ons volgende bestuur aan om er zeker heen te gaan!

Maaike Bloem (Aquila)
Ik ben in mijn leven al vele male op trainingsweekend/ kamp geweest, maar zelden was het zó gezellig als het besturenweekend.
Het weekend hing aan elkaar van hoogtepunten van de ZeuS meerkamp tot het uitgaan daar in die boerentent. Kortom een weekend om nooit te vergeten!

Het Aquila Lustrumjaar – *Door Nina Valk*

Dit lustrumjaar begonnen we met de mannen- en vrouwenloop. Met enthousiaste dames verspreidde we ons op verschillende plekken in Amsterdam. Iedere dame had een opdracht voor de heren die zij individueel moesten uitvoeren. Deden ze dit correct kregen de mannen een aanwijzing voor de volgende locatie. Zo moesten de mannen bij de stadsschouwburg op creatieve wijze de zin: "Ik vlieg als een adelaar hoog in de lucht en ik zie…" afmaken. Hierbij vielen tevens punten te behalen voor de originaliteitsprijs. Wel moesten de heren tijdens hun tocht opletten voor de fotografe, want wanneer ze herkenbaar op de foto werden gezet, leverde dit strafseconden op. Nadat alle locaties waren aangedaan kon de eindsprint ingezet worden, en dat deden ze vol overgave; in café de Havelaar stonden de koude biertjes namelijk al op hen te wachten. Ook werden daar de drie prijzen verdeeld. De snelste man kreeg de grootste bidon met bier. De middelgrote bidon was voor de creatiefste, en de kleinste bidon was de Poedelprijs.

Naast de mannenloop kon de vrouwenloop natuurlijk niet achterblijven; twee weken later was het daarom de hoogste tijd voor de vrouwen om in hun startblok te gaan zitten. Tijdens deze activiteit namen de mannen de rol van de vrouwen over. De mannen stonden op verschillende plekken in en rond het Olympisch Stadion verspreid. De dames moesten in teams van twee naar de verschillende locaties rennen, waar ze een vraag kregen. Het antwoord moesten ze vervolgens weer op een centraal punt doorgeven; bij café Borrel Bar. Wanneer het antwoord goed was konden ze naar de volgende locatie, en zo verder. Bij een fout antwoord moesten de dames een Aquila Tequila achteroverslaan. Na afloop werd er nog geborreld en traditioneel gegeten in het Olympisch Stadion.

Het volgende lustrumevenement was de mannen- en vrouwendag. Omdat het in de omgang tussen de twee seksen goed is om te weten wat de beweegredenen zijn van de man, kregen de dames bij de mannen- en vrouwendag een uitgebreide presentatie van Bastiaan en Maarten. Deze presentatie maakte hen wegwijs in de wondere wereld van het doen en laten van de man. Zoals het echte mannen ook betaamt, werd dit college afgesloten met een borrel en een sigaar. Bij de mannen speelde heel andere kwaliteiten een rol. Zij gingen namelijk cup cakes versieren. Een ideale bezigheid voor dames en hun vriendinnen, maar nu eens zien wat de heren hiervan zouden bakken. Na een kleine uitleg waren de heren al snel bedreven in het maken van marsepeinroosjes. De ene na de andere roos werd gemaakt en een heuse competitie ontstond., want wie maakte immers de mooiste roos? Omdat de andere sekse na zo'n dag toch wel gemist werd, gingen we 's avonds gezamenlijk eten in een Italiaans restaurant. Onder het genot van een lekkere pizza werden de ervaringen vol enthousiasme uitgewisseld. Na nog een drankje zat ook deze activiteit er op.

In juli was het tijd voor de liftwedstrijd. Aquila vertrok met zes teams naar Berlijn. Maar niet zomaar. Vanaf het Olympisch Stadion moest er naar een specifieke plek in Berlijn gelift worden. De teams gingen op zoek naar een goede liftplek en als laatste vertrok de lustrumcommissie met hun eigen busje. Vanuit dit busje werden vragen en opdrachten verstuurd die goed waren voor bonuspunten. De reis verliep voor iedereen anders; bij sommige teams liep het op rolletjes en was er binnen kort tijdsbestek weer een nieuwe lift, waren de mensen die ze meenamen behulpzaam en regelden zij een volgende lift. Maar zo waren er ook teams waarbij het uitmondde op ellenlang wachten… Allemaal hebben ze moedig doorgezet. Zo hebben alle teams Duitsland gehaald. Twee teams strandden in Hannover, twee teams bij het hostel en twee teams bij de precieze juiste plek. Al met al dus een goede score. Iedereen kwam in het hostel vol met verhalen en vreemde ervaringen, zoals verplicht picknicken of zelf iemand anders' auto besturen.

De aankomst van de winnaars van de liftwedstrijd was fenomenaal. Ineens kwam er een klein groen Volkswagenbusje de hoek om. Daaruit stapte Djurre en Reineke. We waren de champagne vergeten, maar gelukkig hadden de mensen die hen mee hadden genomen dat wel bij zich. Na een heerlijk glaasje champagne moest de bus weer worden aangeduwd. En daarmee waren de winnaars bekend. Of toch niet... Het werd nog spannend toen Wouter stuurde dat ze er over vijf minuten zouden zijn. Met het verschil in vertrektijd zouden ze nog een kwartier hebben. Helaas voor Wouter en Feike stonden ze bij de verkeerde locatie. Dus de vijf minuten werden langer en langer en gingen Djurre en Reineke er definitief met de winst vandoor. De dagen in Berlijn brachten we onder andere door met hardlopen, een fietstocht door de stad onder leiding van Elisa en Djurre, de Berlijnse muur bekijken en om uiteindelijk neer te strijken bij de hippieplek Yaam. In het hostel was de laatste avond een barbecue om een mooi weekend af te sluiten.

De lustrumweek begon op zondag 22 september. Het begon met een sportdag. Deze begon met een wedstrijdje voetbal en volleybal op klein veld. Gevolgd door een hindernisbaan die mede dankzij de creativiteit van Djurre snel was opgebouwd. Het team wat als snelste de hindernisbaan had voltooid had gewonnen.

Dinsdag 24 september was het tijd voor een dubbel programma. Deze avond werd gekenmerkt door ongekende talenten van onze waarde Aquileten. Er zijn zeer uiteenlopende acts geweest. We begonnen de avond met een stuk van Lida. Zij had een verhaal geschreven over het afgelopen lustrumjaar waarin zij de rol van TJ vertolkte. Telkens als er andere leden genoemd werden kwamen Maaike en Nina in actie en beeldden ze uit wat er over deze Aquileten werd gezegd. Er was nog meer theater die avond. Zo speelden Djurre en Marloes een fraai stuk improvisatietheater over een moeder en haar schoonzoon die stiekem een affaire hadden gehad. Ook is er zang ten gehore gebracht. Onder anderen door mijzelf, Nina. Omdat ik al vaker aan menig Aquileet had verteld dat ik kon zingen dacht ik dat het open podium een uitgelezen kans zou zijn dit te doen. A capella werd daarom 'Hoe kan ik van hem houden' van Jesus Christ Superstar ten gehore gebracht. Maar naast dit muzikale intermezzo was ook Maarten van de partij. Hij had een lied geschreven voor oud-Aquila. Dit

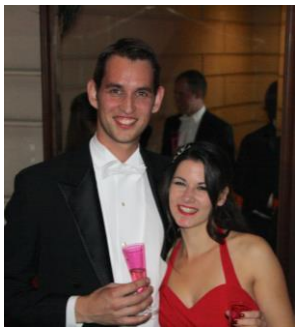
moest door een storing ook a capella gezongen worden. Als laatste vertelden Mieke en Maaike hun wens ook een echt Aquilalied te hebben. Hier hebben we allen over nagedacht en nummers beluisterd. Helaas ging de speeddate niet door omdat alle bezoekers van het open podium al een date hadden.

Donderdag 26 september was er een speciale training gegeven door Djurre. Op de baan had hij een parcours uitgezet waarbij we in teams van twee dit parcours af moesten leggen. Dit ging niet zomaar, maar er moest gedobbeld worden. Na het doen van een van de opdrachten moest je met je team een rondje rennen en vervolgens weer dobbelen. De teams die aan het einde de meeste opdrachten hadden gedaan, wonnen.
Ondertussen was de kookploeg druk bezig met boodschappen toen er werd gebeld. Het gas was kapot waardoor er niet kon worden gekookt. Net op het moment dat de commissie had bedacht dat er een luxe driegangendiner zou worden verzorgd. Uiteindelijk hebben we al onze ingrediënten terug moeten leggen en werd de kar volgeladen met friet en snacks. Er is ook gezorgd voor een lekkere salade. De maaltijd begon met meloen met ham. Gevolgd door friet met snack voor ieder en afgesloten met cake belegd met slagroom en hagelslag.

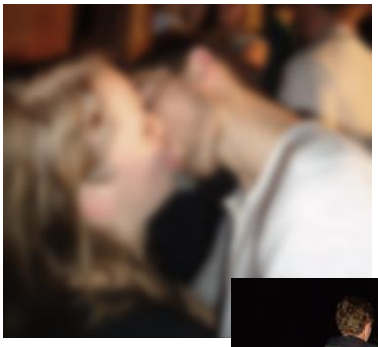
Vrijdag 27 september was het dan zover. Het feest waarmee we tien jaar Aquila wilde bekronen. Op de chique locatie ‘de Hollandse Manege’ werd alles in gereedheid gebracht. Rond half 9 druppelde langzaam mensen binnen die door de commissie en onze twee hostess hartelijk werden ontvangen. Binnen was er gelegenheid om met de koets en je date op de foto te gaan. Boven in een zaaltje barstte het feest los. Wanneer het even te warm was, men met elkaar wilde praten of even een sigaret roken bood het balkon hier de gelegenheid voor. Eerst speelde een coverbandje met daarin als drummer de broer van Maaike. Daarna was het tijd voor Alwin, ook wel DJ Green genoemd, om zijn muziek te laten klinken. Er werd flink gedanst en er heerste een ontspannen sfeer. Ieder had het erg naar zijn zin. Wat zeker memorabel zal blijven en voor altijd verbonden zal zijn met dit gala is het feit dat Maarten zijn vriendin Monica ten huwelijk heeft gevraagd tijdens dit gala. Een hele memorabele avond met zowel Aquileten als mensen van andere verenigingen. Het gala was een mooie afsluiting van het Aquila Lustrumjaar.

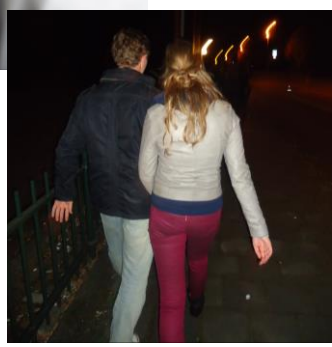
De Roddels: Wist je dat…

- De eerste roddels zich vormden op het Aquila Lustrum Gala van 27 september ter ere van het 10 jarig bestaan van A.SA.V Aquila
- De voorzitter van Kronos Vincent van Witmond al op de heenweg naar Amsterdam zijn oog op een meisje op het perron van Zutphen heeft laten vallen
- Hij haar via de bekende Facebookpagina 'Hartstocht in de trein' heeft gezocht
- Hij haar gevonden heeft (!!) en er een (of ondertussen alweer meer) date heeft plaatsgevonden
- Er niet alleen geflirt werd tijdens het gala maar ook serieuze toekomstplannen gemaakt werden
- Maarten Bouwman (erelid Aquila) heeft zijn vriendin Monica ten huwelijk gevraagd
- En ze zei JA!!!!!! Gefeliciteerd!

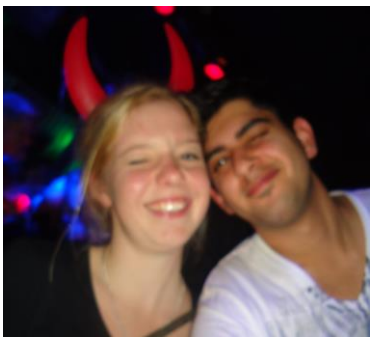


- Tijdens het gala onze Teun weer bezig is geweest met integreren.
- Dit keer met Aquileet Elisa
- Die niet alleen met Teun maar ook met haar eigen date/goede vriend gezoend heeft
- Dat ook een de Groningse tweeling Freek/Frank interesse hadden in een willekeurige dames.
- Meerdere pogingen hebben gedaan, niet altijd succesvol
- Wel succesvol waren bij een dame die niet aan atletiek doet maar lid is van de studenten zwemvereniging SPONS
- Tijdens het besturenweekend een deel van het duo Freek/Frank een nieuwe poging tot integratie binnen de studentenatletiek heeft gedaan





- Dit keer was Milou de gelukkige
- Tijdens het besturenweekend Joep H en Feike F het ook heel gezellig samen hadden
- Het ons niet gelukt is om onze (vrijgezelle!!) voorzitter aan iemand te koppelen.
- Al weten wij (en zij ook) niet meer wie deze gozer op de foto is
- En wat ze ermee gedaan heeft
- Bastiaan by far de langste afscheidsspeech had tijdens de ALV 5:31,36, Paul was een goede 2e met 4:57,64
- In Wageningen wordt in de TaCo (Tartlethos Activiteitencommissie) niet alleen veel aandacht gegeven aan de activiteiten
- Maar ook aan elkaar
- Martijn de V en Vera P hebben beide een relatie, alleen niet met elkaar
- Toch zijn erg flirterig tijdens TaCo vergaderingen en is er een spannende foto opgedoken.
- En ja, de blouse van Martijn staat open



Aankondiging – NSK Cross

NSK Cross
Onderdeel van de Zac Freudenburg Cross is dit jaar het Nederlands Studenten Kampioenschap Cross. De deelnemers van het NSK lopen mee in de reguliere wedstrijd en kunnen kiezen voor de korte of de lange cross. Als je wilt deelnemen aan het NSK Cross, schrijf je dan in onder de categorie 'NSK' in het inschrijfformulier! Kijk van tevoren eerst of je aan onderstaande voorwaarden voldoet.

Diner + feest + ontbijt
Na afloop zal in de kantine een afsluitend diner gehouden worden voor de deelnemers aan het NSK. In het inschrijfformulier kun je aangeven of je mee wilt eten. De kosten voor het diner zijn €7,50. Dit jaar is het tevens mogelijk te feesten en overnachten na het NSK. Het feest zal plaatsvinden in het centrum van Groningen (exacte locatie volgt in de informatiemail). Overnachten gebeurt bij een Vitalist. Als je aangeeft te willen overnachten, word je gekoppeld aan een gastheer of gastvrouw en kun je met diegene contact opnemen over de spullen die je zelf nog mee moeten nemen (denk aan: slaapzak/ luchtbed etc.). Kosten voor het feest, de overnachting en het ontbijt zijn slechts €2 extra! Schroom dus niet en doe mee! (NB: drankjes zijn wel voor eigen rekening)

Kijk voor meer informatie op: http://www.zfc.vitalis.org/nsk.html
En: https://www.facebook.com/events/463343550437580/?ref=ts&fref=ts

Aankondiging – NSK Indoor

Zaterdag 1 maart is het weer zover: dan kan er door alle studenten weer gestreden worden om de felbegeerde medailles tijdens het NSK Indoor 2014. Het kampioenschap wordt dit jaar georganiseerd vanuit GSAV Vitalis en zal net als voorgaand jaar plaatsvinden in dé indooraccommodatie van Nederland: Omnisport te Apeldoorn. Uiteraard zullen er niet alleen fraaie prestaties geleverd worden, maar zal er ook lekker gegeten, ongekend gefeest en weinig geslapen worden in Omnisport. Verdere informatie betreffende onderdelen en inschrijving volgt snel. Maar voor nu: omcirkel 1 maart vast overduidelijk in je agenda!

Voor meer informatie: http://nskindoor.vitalis.org/
En https://www.facebook.com/events/1378962012353330/?fref=ts

Buitenlandreis en Trainingsweekend

Buitenlandreis
Ook dit jaar willen we weer een geweldige buitenlandreis neerzetten.
En dit jaar gaat die naar..... Leverkusen!!
Daar vind de ***Straßenlauf rund um das Bayerkreuz*** plaats! Er kan een 5 km, 10km en een estafette van 4 x 2,5 km worden gelopen. Het zal plaatsvinden in het weekend van ***7 t/m 9 maart***. We gaan druk bezig met de organisatie en laten jullie snel meer weten!!!

Trainingsweekendcommissie gezocht!!!
Het einde van het jaar nadert en omdat het anders allemaal kort dag zou worden hebben we besloten om het indoortrainingsweekend door te schuiven naar eind november. Net voordat het indoorseizoen begint zodat iedereen op en top voorbereid is.

Maar dit kunnen we natuurlijk niet alleen. Voor het organiseren hiervoor zorgen we dan ook nog commissieleden!! Lijkt het je leuk om dit te organiseren, laat het ons weten en mail naar evenementen@studentenatletiek.nl .
Als extraatje krijg je als commissielid ook korting op de reis.

Het laatste woord

Het leven van een schildpad

Deze keer
Aan mij de eer
Een mooi stukje schrijven als laatste woord voor van de bliksem van Zeus
Daarin voel ik me wel thuis
En zeker in dit winter seizoen
Zal ik hierop extra mijn best doen
Daarom een mooi gedicht
Van deze schildpad uit Maastricht
Want ook al ben ik niet zo snel
Rijmen kan ik wel
En ik ben nog altijd sneller dan de Haas
Al kwam dat er in Nijmegen niet uit helaas
Want bij het NSK Teams daar op de baan
Eindigden beide Uros teams achteraan
Maar ik had toch een leuke tijd
Want op het feestje schitterde Uros door aanwezigheid
Daarna lekker slapen in de tent
Droog en warm, ik werd verwend
Daarna nog trots op mijn atleten
Die zich in Wageningen en Tilburg goed konden meten
Twee uitslagen die mij een tevreden Stoffel maken
En die naar meer smaken

Maar naast sportiviteit
Heerst bij Uros ook een hoop gezelligheid
Af en toe mee naar de kroeg
En door tot 's ochtends vroeg
Alle nieuwe leden leren kennen
Die bij mijn mooie cluppie komen rennen
Zorgen dat zij zich thuis gaan voelen
Dat is een van mijn doelen

Maar naast het vermaken van mijn leden
Heb ik nog meer bezigheden

Want het plezieren van mijn vriendin
Daar ben ik ook heel goed in
Stiffel is mijn lieve meid
En hopelijk raak ik haar niet kwijt
Ook al wonen we niet bij elkaar
Wij zijn toch een erg mooi paar
En er was even hoop
Op een mooie samenloop

Begin oktober was de ALV
En mochten wij met onze nieuwe eigenaar mee
Nu mag ik fijn bij Carsten wonen
En kan Stiffel vaak op bezoek komen
Daarnaast heb ik niets te klagen
Want Carsten weet mij goed te behagen
Elke dag een uitgebreid diner
Ik ben helemaal tevree
Maar ook de rest van het nieuwe bestuur
Gaat voor mij door het vuur
Er werd tijdens hun CoBo goed op mij gelet
En dus werd ik uit de handen van anderen gered

Vlak daarna mocht ik naar ’t Harde bij mijn penningmeester op schoot
Waar ik ook erg van genoot
Een weekendje in de natuur
Gezellig met mijn bestuur
Helaas mocht ik naar de New Break niet mee
Maar ik luisterde gedwee
Een 16-jarige is toch niet mijn ding
Hoewel mijn WOC hier wel voor ging
Bijna zat ik in de verkeerde wagen
Maar gelukkig kon mijn PR man me terug dragen
Weer terug naar het zuiden lekker knus
Die warmte is toch wel een grote plus

En toen na een week of twee
Mocht ik weer naar België mee
Mijn nieuwe bestuur verwent me echt buitengewoon
Maar dat mag ook als hun zoon

In België ook de andere besturen uit mijn mooie stad leren kennen
Ze weten me echt te verwennen
Ik dank ze dan ook zeer
Het is echt een bestuur van weleer
Ik hoop nog lang bij ze te blijven
Maar kom wel aan het einde van mijn schrijven
Nu nog het laatste woord doorgeven
Zodat ik verder kan met mijn drukke leven
Volgende keer
Aan Tomas Snel de eer
Voor de tweede keer bestuur van Asterix
Dat vind ik niet niks
Ik ga genieten van mijn plek als logo en mascotte van Uros

Adios
Wel wens ik iedereen alvast een fijne vakantie toe
En ook voor het nieuwe jaar alle goeds

Nederlandse Studenten Atletiek Federatie
ZeuS

Bliksem 1-2014

Agenda

Datum	Evenement	Plaats
5 januari	Phanos Boscross	Amsterdamse Bos
25 januari	NSK Cross	Groningen
22-23 februari	NK Indoor	Apeldoorn
1 maart	NSK Indoor	Apeldoorn
7-9 maart	Buitenlandreis	Leverkusen
29-30 mei	NSK Baan	Amsterdam

Nederlandse Studenten Atletiek Federatie ZeuS
p/a Universitair Sportcentrum
Heyendaalseweg 141
5625 AJ Nijmegen
www.studentenatletiek.nl

Contact SAV's

ASAV Aquila
Science Park 306
1098 XH Amsterdam
info@asavaquila.nl
www.asavaquila.nl

ESAV Asterix
O.L. Vrouwestraat 1
5612 AW Eindhoven
info@asterixatletiek.nl
www.asterixatletiek.nl

NSAV 't Haasje
Heyendaalseweg 141
6525 AJ Nijmegen
info@haasjeatletiek.nl
http://haasje.ruhosting.nl

AV De Koplopers
Mekelweg 8
2628 CD Delft
studenten.koplopers@tudelft.nl
www.delvers.tudelft.nl

DAV Kronos
Postbus 217
7500 AE Enschede
bestuur@kronos.nl
http://kronos.studenten.utwente.nl

TSAV Parcival
Academielaan 5
5037 ET Tilburg
parcivalatletiek@gmail.com
www.parcival-atletiek.nl

AV Phoenix
studentencie@avphoenix.nl
www.avphoenix.nl

EUR Roadrunners
SB-postbus 16
Burgemeester Oudlaan 50
3062 PA Rotterdam
voorzitter@eur-roadrunners.nl
www.eur-roadrunners.nl

WAV Tartlétos
Bornsesteeg 2
6708 PE Wageningen
tartletos@wur.nl
www.tartletos.wur.nl

MSAV UROS
Postbus 616
6200 MD Maastricht
besturos@yahoo.co.uk
www.uros.nl

GSAV Vitalis
Blauwborgje 16
9747 AC Groningen
secretaris@vitalis.org
www.vitalis.org

LUHV Currimus Leiden
Einsteinweg 6
2333 CC Leiden
luhvcurrimus@gmail.com
www.currimus.nl

Contact ZeuS-bestuur

Postadres
p/a Universitair Sportcentrum
Heyendaalseweg 141
5625 AJ Nijmegen
bestuur1@studentenatletiek.nl
www.studentenatletiek.nl

Bestuursleden

Voorzitter
Marjolein Olsthoorn
voorzitter@studentenatletiek.nl

Secretaris
Evelien Bos
secretaris@studentenatletiek.nl

Penningmeester
Sander Groen in 't Woud
penningmeester@studentenatletiek.nl

Commissaris NSK's & evenementen
Vera Kooiman
nsk@studentenatletiek.nl

Deze Bliksem kwam tot stand door:
Ronald Kuin
Douwe Amels
Marielle de Rijk
Christiaan Bos
Jason Steverink
Nina Valk
Alle anonieme Roddel inzendingen
Alle deelnemers van het Besturenweekend
Het ZeuS bestuur